

## EDITORIAL ANUARIO 2007.

El primer número del Anuario 2005-2006 permitió que tuviésemos por primera vez una panorámica de lo que se publica en España en materia de Psicoterapia. Y creo no equivocarme al decir que el alto porcentaje de revistas incorporadas al mismo permite concluir que lo presentado en él resulta ser representativo. Permite una mirada suficiente. Ahora podemos tenerla y ver que no sólo la práctica y la formación en Psicoterapia en España se ha desarrollado de manera espectacular en los últimos 30 años, sino que posiblemente los últimos 15 han venido a consolidar un buen nivel de producción en investigación, clínica y reflexión en Psicoterapia.

Sabemos fehacientemente a través del Anuario que contamos ahora con un acervo de conocimientos consolidados; prácticas, modelos y orientaciones diversas; ámbitos diferentes de aplicación; investigación y debates en desarrollo .... En otras palabras: todos nosotros somos responsables ahora de ello pues, colectivamente, somos sus autores a través de nuestras prácticas, nuestra reflexión, nuestra producción, nuestras asociaciones, nuestros programas de formación, nuestras revistas. Sería una imprudencia, además de un error, considerar todo ese bagaje como algo ajeno, reconociendo únicamente como propio aquello a lo que nos vinculamos personal y directamente. Al contrario. Si lo aceptamos así, comprenderemos que, al menos básicamente, de nosotros hoy depende lo que hagamos en y con ella.

Esto a mi juicio es así más aún si cabe al referirnos a FEAP. No olvidemos que su carácter de Federación de Asociaciones de Psicoterapeutas pone de manifiesto la participación interasociativa y la responsabilidad de todos.

Creo que el carácter esperanzador de nuestra situación actual, de la Psicoterapia en España y en FEAP, se ha traducido en el desarrollo de proyectos de envergadura, como ha sido el de editar el Anuario con la participación de las Revistas, que son su condición de posibilidad y quienes lo han hecho realidad.

La edición del nº 2, que recoge lo publicado en las revistas durante el 2007, afianza y consolida su desarrollo y existencia. Sin embargo, y tal vez por ello, creemos que es momento de avanzar más.

No podemos ni debemos olvidar la existencia de la importantísima, rica, variada y valiosa producción científica en Psicoterapia que se produce fuera de nuestras fronteras. Los alcances de su conocimiento, difusión e intercambio se encuentran básicamente condicionadas por su accesibilidad y por la lengua.

De la Psicoterapia que se hace, se piensa y se investiga en castellano, sabemos por su riqueza, pero nos encontramos limitados en la visión actualizada de la misma en los diferentes países, modelos, aplicaciones, ámbitos y revistas. El conocimiento mutuo e intercambio es sostenido pero limitado y, sin embargo, la lengua que utilizamos para ello es la misma.

La Psicoterapia no puede ser sin el lenguaje, como la vida de los seres humanos no puede ser sin los otros, como no se puede pensar sin los otros, es decir, sin el lenguaje.

Esa exigencia del otro para la propia existencia del sujeto manifiesta la necesidad del lenguaje, que nos engarza hacia dentro y hacia fuera de nosotros mismos.

Del mismo modo que el lenguaje puede convertirse en un instrumento para apresar, oprimir, rigidificándose, haciéndose emblema, haciendo fronteras, también el lenguaje es instrumento para el pensamiento, para el psiquismo humano, para la relación con el otro. A través del lenguaje y la relación psicoterapéutica desatascamos y liberamos lo que había quedado coagulado. Y a través del lenguaje nos comunicamos nuestros hallazgos, experiencias reflexiones e investigaciones. Así es en el Anuario. Y con él queremos hacer un espacio transgeográfico que nos permita presentarnos entre nosotros mismos, conocernos, facilitarnos el intercambio y mostrarnos en los escenarios internacionales.

Un grupo de prestigiosos psicoterapeutas<sup>1</sup> de diferentes países latinoamericanos han venido a asesorarnos respecto de la posibilidad de la participación en el Anuario de revistas de psicoterapia en lengua española y la Federación Latinoamericana de Psicoterapia<sup>2</sup> ha prestado su colaboración para ello. Héctor Fernández Álvarez, finalmente, coordinará la progresiva inclusión de las mismas, de manera que el Anuario se convierta en espacio de conocimiento mutuo, de intercambio, reflexión, debate, escenario de presentación, etc., que la psicoterapia en lengua española precisa.

Tenemos confianza en hacerlo posible, que no vanidad. Todo lo contrario. Queremos ser capaces de mostrar que lo que hacemos en esta lengua común es digno de respeto, queremos proyectarlo entre nosotros y alcanzar el respeto colectivo en la escena internacional, tal vez demasiado colonizada por una sola lengua. Creemos que tenemos mucho que conocer, presentar y ofrecer entre nosotros y ante otros.

Con este nuevo Anuario queremos contribuir a mejorarnos, y aún más con el siguiente.

En Madrid a 6 de Diciembre de 2008

Begoña Olabarria  
Presidenta de FEAP  
Directora del Anuario FEAP de Publicaciones de Psicoterapia en España.

---

<sup>1</sup> Héctor Fernández Álvarez (Argentina), Alejandra Pérez (Argentina), Guillermo Garrido (Venezuela), Roberto O'Pazo y Verónica O'Pazo (Chile); Ramón Mon y Melva Mon (Panamá)

<sup>2</sup> Presidente: Guillermo Garrido, de Venezuela.