

Sección de Psicoterapia Familiar y de Pareja

010_Asociación de Terapeutas de Familia de la Comunidad Valenciana

Programa de Formación ofrecido por el Centro de Terapia Familiar Fásica, Fase 2 (Valencia)

Centro de Formación Básica, Avanzada y Continuada en Terapia Familiar Sistémica

Avda. Blasco Ibáñez 8, 30b, 46010 VALENCIA
Tel. 96 361 76 87 Fax: 96 369 84 93

www.ctff-fasedos.com

fasedos@ctff-fasedos.com

Descripción del Centro

Cuenta con una Sala de seminario para 15 personas, que está equipada con un espejo unidireccional (1m40 X 1m40) y el equipo correspondiente de megafonía para visionar sesiones de terapia en directo.

Adicionalmente, hay 3 salas para trabajo en grupos reducidos, con cámara de video y reproductor con TV en una de ellas.

Se dispone de los equipos técnicos habituales para la docencia y administración. (Retroproyector de láminas, fotocopiadora, flip chart, etc.)

Descripción del Programa avalado por la FEAP

Los dos módulos que forman el conjunto del programa por implican seminarios sistemáticos, reglados, metódicos, interdependientes y secuenciales. Sólo se puede tener acceso a la Formación Avanzada después de complementar una formación básica en Terapia Familiar avalada por la FEAP. En casos excepcionales y con una adaptación curricular, se pueden reconocer también cursos básicos acreditados por la FEATF o Centros extranjeros de solvencia, con un mínimo de 200 horas de formación teórico-práctica. Los Módulos cuentan con el reconocimiento como formación científico-profesional por el Colegio de Psicólogos de la Comunidad Valenciana.

Modulo 1: Formación Básica en Terapia Familiar Fásica (218h)

1.a) Programa de Formación Básica

--- Modulo 2: Formación Avanzada en Terapia Familiar Sistémica (400h)

2.a) Programa de Formación "Fase 2"

Total horas de Formación: mínimo 618h.

Ausencias en más de un 20% de las horas concertadas son de recuperación obligatoria.

Cada aspirante a Terapeuta Familiar participa de manera rutinaria en cuestionarios de retroalimentación (feedback) sobre el aprovechamiento personal, además de realizar controles tipo test (formación básica), trabajos por escrito y exposiciones al grupo sobre temas específicos (formación avanzada).

Memoria del Centro

Desde 1989, se vienen impartiendo cursos básicos de Terapia Familiar Fásica en Valencia. Los primeros dos grupos se formaron con la Dra. Carole Gammer, fundadora de la escuela Fásica. El modelo Fásico de Terapia Familiar se imparte en diferentes países europeos, y cuenta con la acreditación de su programa de formación en Alemania, Suiza y, Francia. A partir del año 1996, con la Acreditación del Programa Básico por parte de la FEATF en Junio de 1997, Annette Kreuz imparte la formación básica reglada, y la Dra. Carole Gammer seminarios monográficos adicionales. En el curso 2001/2003, se realizó el primer grupo de Formación avanzada, Fase 2, con el cuadro de docentes estables que se reproduce en la página 4. El programa de formación básica se modificó de su formato inicial de 3 años, a 2 años a partir del curso 2002/2003, manteniendo la misma cantidad de seminarios e idéntica estructura.

Alumnado

El acceso a la formación al igual que su contenido se regula según el artículo 21 de los estatutos de la FEAP. En este momento, todos los aspirantes al título de terapeuta familiar cuentan con estudios de Psicología o Medicina. Un requisito previo para el acceso a la Formación Avanzada es la posibilidad de trabajo con familias.

Formación realizada_ MÓDULO_I : Formación Básica

Formados por Carole Gammer Downing

Grupo A (1990 - 1993)

Grupo B (1993 - 1996)

Formados por Annette Kreuz Smolinski

Grupo 1 (1996 - 1999)

Grupo 2 (1998 - 2001)

Grupo 3 (2000 - 2003)

Grupo 4 (2002 - 2004)

Grupo 5 (2004 - 2006)

Formación realizada _ MÓDULO_II : Formación Avanzada

Grupo 1 (2001-2003)

Dirección del Programa: Annette Kreuz Smolinski y Carmela Pérez de León y Reig

Los seminarios se imparten por las dos directoras y el cuadro de **Docentes** estables que se reproduce a continuación:

Nombre	Profesión	Acreditación	Colaboración
---------------	------------------	---------------------	---------------------

Annette Kreuz Smolinski	Psicóloga	Supervisora Docente	Directora
Carmela Pérez de León y Reig	Psiquiatra FEATF	Supervisora Docente FEATF	Directora
Carole Gammer Downing	Psicóloga Clínica, Phd	Supervisora Docente FEATF	Docente estable
Elisa López Barberá	Psicóloga Asistente Social	Supervisora Docente FEATF	Docente estable
Roberto Pereira Tercero	Psiquiatra	Supervisora Docente FEATF	Docente estable
Luis García Cerdá	Psicóloga	Docente FEATF	Docente estable
Esperanza García	Psicóloga	Col. Docente	Docente estable
Juan Antonio Abeijón	Psiquiatra	Supervisor	Docente estable
Anabel Carreras	Psicóloga	Col. Docente	Docente estable
Itziar Landáburu	Psicóloga	Supervisora	Docente estable

Programa de Formación < Curso Básico en > Terapia Familiar Fásica – TFF

Carole Gammer, Phd. Annette Kreuz, Psicóloga

Centro de Terapia Familiar Fásica (TFF)
 Avda. Blasco Ibáñez, 8, 30º_ VALENCIA 46010
 Tel / Fax: 34-96 369 84 93

a.kreuz.tff@telefonica.net

Estructura del programa:

- A. SEMINARIOS REGULARES** (imparte: **Annette Kreuz**)
- B. SEMINARIOS ESPECIALES** (imparte: **Carole Gammer**)
- C. SUPERVISION** (opcional; **supervisores/as FEATF/FEAP**)

El programa de Formación Básica en Terapia Familiar Fásica se desarrolla a lo largo de 2 años. El/la participante asiste a diferentes unidades didácticas, que se interrelacionan de forma sistemática. El Programa de Formación Básica en Terapia Familiar Fásica se ha ajustado a los requisitos y horas exigidas por la Federación Española de Asociaciones de Terapeutas de Familia (FEATF, acreditación obtenida en Junio de 1997) y la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia (FEAP, en proceso de acreditación) . Nuestro programa puede por lo tanto constituir el elemento inicial de una formación como Terapeuta Familiar Acreditado por estas Federaciones. El Centro de

Terapia Familiar Fásica es también miembro de la Cámara de Centros de Formación dentro de la European Association of Family Therapy, EFTA.

A. LOS SEMINARIOS REGULARES

< Imparte : Annette Kreuz >

Cada 6 semanas, aproximadamente, el/la participante asiste a un seminario de fin de semana (viernes tarde, sábado todo el día, 12 horas lectivas, hora lectiva 50 min.), A lo largo de un año, aproximadamente, se realizan 9 seminarios regulares. La formación básica comprende por lo tanto 18 seminarios regulares de fin de semana, con una acumulación de 216 horas de formación teórico-práctica. El lugar de celebración de estos seminarios será el Centro de Terapia Familiar Fásica. Se utilizarán técnicas didácticas diversas: videos master, prácticas de rol play, entrenamiento en técnicas específicas, análisis de procesos terapéuticos, bibliografía específica según el temario tratado y material teórico (hojas de trabajo), visionado de sesiones de terapia familiar en directo a través del espejo unidireccional con preparación de las sesiones .

B. LOS SEMINARIOS ESPECIALES del Curso Avanzado

< Imparte: Dra. Carole Gammer >

Carole Gammer, fundadora del enfoque Fásico, realiza 2 seminarios monográficos especializados, intercalados en la Formación Básica. Estos seminarios, encuadrados en la formación avanzada en Terapia Familiar sistémica, son opcionales abiertos a todos los alumnos actuales y antiguos de TFF, y personas interesadas en conocer nuestro enfoque, si el número de participantes lo permite. Los seminarios especiales tratarán problemáticas específicas, siendo el formato también de fin de semana. Como es habitual en nuestro enfoque, Carole Gammer realizará sesiones en vivo para demostrar su manera de trabajar. Los problemas familiares que presentan las familias invitadas se intentan adecuar en lo posible a la problemática específica del seminario. El lugar de celebración de los seminarios especializados dependerá del número de asistentes.

C. SUPERVISION

< Imparte: Supervisores Docentes FEATF, FEAP >

Aquellos/as participantes que lo deseen pueden participar en sesiones de supervisión de casos para su perfeccionamiento, en caso de ya tener contacto con familias. Se utilizará como metodología técnicas de supervisión en vivo, con soporte de video/audio, y de casos clínicos, según la disponibilidad del alumnado. El formato exacto de esta actividad formativa depende de la configuración del grupo, y de sus necesidades.

Contenido: PRIMER AÑO _____

Seminario 1: Introducción al pensamiento sistémico I

Seminario 2: Pensamiento sistémico II

Seminario 3: Trabajo inicial con el síntoma

Seminario 4: Técnicas básicas de intervención en la primera fase de la terapia.

Seminario 5: Técnicas no verbales

Seminario 6: Planes terapéuticos consistentes

Seminario 7: Transiciones en la familia

Seminario 8: Separación y divorcio

Seminario 9: Familias reconstituidas y nuevas formas de convivencia familiar

Contenido: SEGUNDO AÑO _____

Seminario 10: Relación entre hermanos

Seminario 11: Celos patológicos entre hermanos, violencia y abuso

Seminario 12: Trabajo con 3 generaciones

Seminario 13: Trabajo con el subsistema de padres

Seminario 14: Trabajo con la pareja: la fase de Intimidad

Seminario 15: Trabajo con la pareja: la fase de Intimidad II

Seminario 16: Trabajo con la pareja: Intimidad sexual I

Seminario 17: Trabajo con la pareja: Intimidad sexual II

Seminario 18: La percepción realista de la pareja

La participación en todos los seminarios y la realización de las tareas que surgen entre los seminarios y en los seminarios son imprescindibles para completar con éxito la formación y obtener el Diploma de Formación Básica en Terapia Familiar Fásica. (TFF) Se darán certificados de asistencia en cada seminario.

Programa de Formación < Curso Avanzado en > Terapia Familiar y Sistémica

Avda. Blasco Ibáñez 8, 30b, 46010 VALENCIA
Tel. 00 34 96 361 76 87

fasedos@ctff-fasedos.com

Filosofía

Pensamos que un programa avanzado en Terapia Familiar tiene sobre todo dos metas, que están relacionadas de manera complementaria: por un lado, aumentar y profundizar

en los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas de la Terapia Familiar en general, por el otro lado, ayudar a elaborar y construir el estilo propio de cada uno de los participantes en su trabajo con familias y parejas. Este intercambio dinámico entre acomodación y diferenciación es uno de los aspectos más fructíferos del trabajo en grupo en general, y se propone una especial concienciación en nuestra formación sobre ello.

Nuestro trabajo diario en los dos contextos que aportamos (público y privado) imprime el enfoque práctico del programa. Los seminarios de las tardes (impartidas íntegramente por las dos directoras, bien conjuntamente, bien de forma individual) pretenden dar a lo largo de los 2 años un abanico amplio de técnicas específicas y avanzadas de intervención y tienen un contenido orientado hacia los problemas prácticos en las demandas más frecuentes de las familias y parejas. La secuencia de los temas propuestos y la duración de cada uno de ellos se orienta en la frecuencia de la demanda y la gravedad de los síntomas que hemos podido observar en los últimos 15 años, además de adaptarse a demandas específicas del grupo en formación.

Formato

Total horas: min. 400 h lectivas, distribuidas en 2 cursos/años

< Formato por curso >

9 Seminarios mensuales de fin de semana

20 Seminarios semanales, 1 tarde (4 h) cada quince días

Total horas seminarios de tardes: 80

Tutoría personalizada: 20 h impartidas por las directoras

Metodología

Aparte de los apoyos técnicos didácticos habituales como retroproyector, bibliografía guiada, vídeo análisis de rol play y de cintas de terapia y análisis de transcripciones de sesiones, se prevé la realización de sesiones en vivo a las cuales asiste el grupo detrás del espejo unidireccional, con el ensayo de técnicas de grupo reflexivo, y con diferentes formatos de co terapia. Los participantes preparan temas monográficos a exponer al grupo como forma de trabajos personales. Se utilizará un sistema de control de calidad para participantes y docentes.

CONTENIDO DE LOS SEMINARIOS _____

[**Temario** a cubrir preferentemente en **seminarios de fines de semana** a lo largo de los 2 años]*

ENFOQUES SISTEMICOS/ESCUELAS DE TERAPIA SISTEMICA

(DIVERSOS ENFOQUES)

LA INTERVENCION SISTEMICA EN LA PAREJA

ALCOHOLISMO Y TOXICOMANIAS

ESQUIZOFRENIAS Y PROBLEMAS PSICOTICOS

TASTORNOS DE ALIMENTACION

ABORDAJE SISTEMICO DE PROBLEMAS ESCOLARES

TERAPIA FAMILIAR EN CONTEXTOS NO CLÍNICOS

FAMILIAS MULTICARENCIALES

SEPARACIÓN Y DIVORCIO: LA MEDIACIÓN

FAMILIAS "DIFERENTES" (ACOGIDA, ADOPCIÓN, RECONSTITUCIÓN)

ENFERMEDADES CRONICAS Y ENFOQUES FAMILIARES

TRASTORNOS PSICOSOMÁTICOS

DUELO, MUERTE E ENFERMEDAD TERMINAL

LA FAMILIA DE ORIGEN DEL TERAPEUTA (FOT)

* En todos los apartados temáticos se tratarán los aspectos específicos de intervención en crisis y el trabajo en redes asistenciales.

[**Temario** a cubrir preferentemente en los **seminarios de las tardes** a lo largo de los 2 años]

PSICOPATOLOGIA EN EL PENSAMIENTO SISTEMICO

INVESTIGACION CUALITATIVA, DIAGNOSTICO Y VALORACIÓN

TECNICAS ADICIONALES EN LA TERAPIA FAMILIAR

EL "MIEDO" EN LOS SISTEMAS: TRASTORNOS DE ANSIEDAD

DEPRESIÓN, ESTRÉS, Y DILEMAS: LO "NORMAL" EN LAS FAMILIAS

RESISTENCIAS EN SISTEMAS FAMILIARES Y NO FAMILIARES

LO "PSICOSOMÁTICO": EL CUERPO EN LA FAMILIA