

PROGRAMAS DE FORMACION DE APHICE & INSTITUTO GALENE

Presentación

APHICE nace en Madrid, en Septiembre de 2002, como una Asociación sin ánimo de lucro, con el fin de potenciar la investigación y el desarrollo de la psicoterapia Humanista Integrativa y el Counselling en España.

Nuestro primer y principal objetivo es el de promover la investigación y docencia del método psicoterapéutico, denominado Psicoterapia Humanista Integrativa. Su formación capacita para la práctica de la psicoterapia y del counselling, integrando técnicas de intervención a partir de una metateoría común.

El Instituto Galene de Psicoterapia fue fundado en el año 1995 por José Francisco Zurita, médico-psicoterapeuta y Macarena Chías, psicóloga-psicoterapeuta, con un objetivo primordial en el tratamiento de sus pacientes a través de diversas técnicas de psicoterapia Humanista. Según se fue consolidando la metodología terapéutica y al comprobar el éxito en este tipo de tratamiento, surgió un segundo objetivo en el Instituto que fue crear una Escuela para la formación de profesionales de la Psicoterapia y Counselling, desde un enfoque Humanista Integrativo, y así nació el **Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa** del que actualmente está en desarrollo la 10ª promoción.

Intentando responder a la demanda de formación que hemos recibido de otros países y contando con las amplias posibilidades que el aprendizaje online nos ofrece hoy, hemos decidido adaptar nuestra formación a las nuevas TICs, elaborando un programa de Máster Semipresencial, pero respetando los contenidos que hasta ahora hemos venido ofreciendo, y que seguimos considerando muy válidos para el aprendizaje y puesta en práctica de la profesión Psicoterapéutica, de orientación Humanista Integrativa.

Master Semipresencial en Psicoterapia Humanista Integrativa

La Psicoterapia Humanista Integrativa, es una forma de terapia enfocada en una concepción humanista de la persona, en la que centramos el trabajo en la Relación Terapéutica y en la resolución del conflicto en el nivel emocional.

Los 4 pilares básicos en los que se fundamenta nuestro modelo son: **el Análisis Transaccional** (que aporta una gran parte de la base teórica), **la Gestalt** (que ofrece un estilo más dinámico de intervención), **las Psicoterapias corporales** (que incorporan el cuerpo en el proceso terapéutico) y **la Teoría del Proceso del Duelo** (que facilita la integración del trabajo emocional).

Esta formación cumple todos los requisitos que la **FEAP** (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas) ha dictado para acreditar a los Psicoterapeutas en España, por lo que los alumnos que tengan la Licenciatura en Medicina o Psicología, y que cursen el Máster, podrán acreditarse como Psicoterapeutas dentro de la FEAP, si cumplen los requisitos restantes.

Este Máster, además, aporta la formación teórico-práctica específica en psicoterapia necesaria para la obtención del **E.C.P.** (Certificado de Psicoterapeuta Europeo) otorgado por la **E.A.P.** (Asociación Europea de Psicoterapia) con sede en Viena.

La Asociación de Psicoterapia Humanista Integrativa y Counselling de España (**APHICE**), ha declarado nuestro Máster como Formación Oficial de Psicoterapia Humanista Integrativa, por lo que los alumnos que cursen estos estudios podrán ser acreditados como miembros psicoterapeutas, si cumplen los requisitos de acreditación

DESTINATARIOS

Este Máster está dirigido a Médicos, Psiquiatras y Psicólogos, y a estudiantes de segundo ciclo de estas Titulaciones, que quieran formarse como Psicoterapeutas desde una perspectiva humanista.

El Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa - Modalidad Semipresencial, es un programa amplio de formación de postgrado de 60 créditos, que se desarrollará durante dos cursos académicos, en Módulos quincenales preparados con metodología e-learning, y dos encuentros presenciales de **14 días**, en los meses de Junio, o una segunda modalidad de 5 fines de semana presenciales por cada curso académico, con una finalidad fundamentalmente integrativa.

El programa es teórico-práctico y contiene las materias necesarias para conseguir una formación estructurada, que permita al alumno especializarse profesionalmente como Psicoterapeuta.

Los alumnos cursarán desde sus domicilios, durante un periodo de dos cursos académicos, los Módulos de los que consta esta formación, e irán realizando los cuestionarios y actividades propuestas a través de la plataforma e-learning, en un sistema de evaluación continua, hasta llegar al 2º módulo presencial en el que se evaluará su capacitación profesional, a través de un examen práctico.

Los encuentros presenciales estarán diseñados con una metodología eminentemente práctica, de modo que permitan la ampliación e integración de los Módulos estudiados hasta ese momento. La mayor parte del aprendizaje se centrará en la práctica con las técnicas terapéuticas aprendidas: justificación teórica, explicación sobre el modo de aplicarlas y utilidad terapéutica específica.

Consideramos fundamental para la formación profesional que los alumnos del Máster realicen prácticas profesionales con pacientes reales. En el caso de que el alumno esté trabajando ya en psicoterapia con sus propios pacientes, podrá convalidar su práctica profesional supervisada por las prácticas del Máster.

TITULACIÓN

Para obtener el Título de Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa, será necesario haber obtenido 60 créditos. Para obtener estos créditos, el alumno deberá realizar con éxito, y dentro de los plazos fijados establecidos en el Máster los cuestionarios, actividades y trabajos solicitados; así como participar activa y comprometidamente en los encuentros presenciales, y superar el examen final.

Deberá, así mismo, certificar haber seguido un proceso de psicoterapia personal de, al menos, 60 horas.

PROGRAMA DEL MÁSTER



- | | |
|-------------|--|
| P.01 | Introducción a las Psicoterapias Humanistas. Contenidos esenciales de la psicología humanista. |
| P.02 | Conceptos Psicoanalíticos Básicos. |
| P.03 | Teoría del Apego y Desarrollo Evolutivo. |
| P.04 | Análisis Transaccional I: Teoría de la Comunicación desde el Análisis Transaccional. Análisis Estructural y Funcional. Caricias. La Energía. Posición Existencial. |
| P.05 | Análisis Transaccional II: Simbiosis. Pasividad y Descuento. Emociones y Rackets. Guión de Vida. Miniargumento. Adulto Integrado. |
| P.06 | Análisis Transaccional III: Juegos y Estrategia Transaccional. |
| P.07 | Técnicas de Parentamiento y Reparentamiento. |
| P.08 | Terapia de la Redecisión. |
| P.09 | Gestalt I: Entrenamiento a la Escucha. El Darse Cuenta. |
| P.10 | Gestalt II: Contacto y Neurosis. El Ciclo Gestáltico. |
| P.11 | Diagnóstico Gestáltico. Sueños, Cuentos y Psicofantasías. |
| P.12 | El Encuadre Gestáltico. Transferencia. Actitud Gestáltica. Dinámica con Técnicas Gestálticas. |
| P.13 | Los 5 niveles y técnicas básicas en Counselling Humanista Integrativo. |
| P.14 | El Duelo Terapéutico. |
| P.15 | Psicopatología y Psicodiagnóstico General. |
| P.16 | Estructuras Neuróticas. |
| P.17 | Estructuras Límites. |

P.18	Estructuras Psicóticas.
P.19	Manifestaciones Psicopatológicas del Guión.
P.20	Adaptaciones de la Personalidad.
P.21	Estrategias Terapéuticas y Técnicas de Intervención.
P.22	Transferencia y Contratransferencia.
P.23	La incorporación del cuerpo en el proceso asistencial.
P.24	Técnicas de Trabajo Emocional.
P.25	Tratamiento del Trauma Psicológico.
P.26	Técnicas de Intervención en situaciones de crisis.
P.27	La terapia del Guión.

EQUIPO DOCENTE

PROFESORES

- **José F. Zurita.** Médico Psicoterapeuta. Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa. E.C.P. (Certificado Europeo de Psicoterapia) otorgado por la Asociación Europea de Psicoterapia. Diplomado en Psicoterapia Integrativa IIPA, con formación en Análisis Transaccional, Psicología de la Gestalt y Terapia Familiar Sistémica. Diplomado (nivel I y II) de Brainspotting. Fundador y Exdirector de la Comunidad Terapéutica Villaviciosa del Plan Regional de Drogas de la Comunidad de Madrid. Miembro de la EAP. Miembro de la ITAA. Miembro de la ATA. Miembro de la EATA. Miembro Didáctico y Supervisor de APHICE. Presidente de APHICE. Vocal de la Junta Directiva de FEAP. presidente de la Sección de Psicoterapias Humanistas de FEAP. Director del Instituto Galene. Madrid.
- **Macarena Chías.** Psicóloga – Psicoterapeuta. Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa. Especialista Universitario en Psicopatología y Salud. Terapeuta con formación en Análisis Transaccional, Diplomada en Psicoterapia Integrativa. Diplomado (nivel I y II) de Brainspotting. Miembro de la ATA. Miembro de la EATA. Miembro Didáctico y Supervisor de APHICE. Miembro de honor de APHICE. Subdirectora del Instituto Galene y Responsable del departamento de Psicoterapia. Madrid

- **Georges Escribano.** Psicólogo Psicoanalista Lacaniano. Analista Transaccional, Miembro Didáctico y Supervisor de la EATA. Trabajó 16 años en el Hospital Ville d'Abrey, Ville d'Abrey (París). Director del Centre Européen de Psychologie. París.
- **Jesús Cuadra Pérez.** Psicólogo. Analista Transaccional Miembro Didáctico y Supervisor en el área clínica de la ITAA-EATA. Diplomado en Psicoterapia Integrativa IIPA. Director del “Gabinete de Análisis Transaccional”. Zaragoza
- **Mario Salvador.** Psicólogo. Psicoterapeuta Humanista con formación en Gestalt, Recursos Humanos y en Programación Neurolingüística. Miembro Didáctico y Supervisor Provisional de la ITAA – EATA. Diplomado en Psicoterapia Integrativa IIPA. Diplomado (nivel I y II) y Formador de nivel I de Brainspotting. Miembro de la ATA. Director del “Instituto Alecés”. Lugo.
- **Oskar Ekai.** Psicólogo. Psicoterapeuta gestáltico acreditado por la FEAP. Counseling y Supervisor por la Universidad de Colonia (Alemania). Coach Ontológico por Newfield, Chile. Diplomado en Educación Social. Girona.

TUTORES DOCENTES

- **M^a del Carmen Gómez-Pimpollo.** Psicóloga. Psicoterapeuta, Master en Psicoterapia Humanista Integrativa. Experto en Psicopatología y Psicodiagnóstico.
- **Eva Medina.** Psicóloga Psicoterapeuta., Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa. Experto en Psicopatología y Psicodiagnóstico. Miembro APHICE.
- **Inés Arregui.** Psicóloga. Psicoterapeuta. Master en Psicoterapia Humanista Integrativa. Experto en Psicopatología y Psicodiagnóstico. Diplomada en Brainspotting nivel I y II.
- **Sandra García Sánchez-Beato.** Psicóloga Psicoterapeuta FEAP, Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa, Experto en Psicopatología y Psicodiagnóstico. Licenciada en Bellas Artes. Miembro de APHICE.

CONSEJO DE DIRECCIÓN

Director: José F. Zurita Díaz

Coordinadora-Jefe de Estudios: Carmen Gómez-Pimpollo

Supervisor: Macarena Chías Ojembarrena

Comité Científico

Director: Jesús Cuadra

Georges Escribano

Mario Salvador

José F. Zurita

CÓMO INCORPORARSE

El procedimiento para incorporarse al Máster es el siguiente:

- En primer lugar es necesario enviar el boletín de inscripción cumplimentado y un currículum actualizado y solicitar una entrevista con el Director del Máster, el Dr. José Zurita.
- Tras la entrevista, el Comité de Admisión valorará la solicitud y comunicará por correo postal al solicitante si ha sido admitido.

Como último paso habrá que **formalizar la matrícula y abonar el pago** de las tasas del Máster como única forma de reserva de plaza.

TASAS ACADÉMICAS

El precio total del Máster es de **7.800 euros** (*)

- 2.800€ al formalizar la matrícula
- El resto habrá que abonarlo en varios plazos (Consultar las diferentes opciones de pago en la secretaría del Instituto Galene)

(*) No están incluidos los viajes, alojamiento y comidas de los encuentros presenciales, así como los artículos y libros que los profesores pudieran recomendar en sus clases.

(*) Bonificación en caso de pago íntegro de las tasas antes del inicio del curso.

(*) Disponemos de un acuerdo flexible de financiación con una entidad bancaria bajo condiciones muy favorables. Más información en la secretaría del Instituto Galene.

Información, inscripción y matrícula:

Secretaría del Instituto Galene
Tel: 91 759 78 20 Fax: 91 721 98 40
master@galene.es / <http://www.galene.es>
C/Alba, 17 - 28043 Madrid
(Metro Arturo Soria)