

# **CENTRO DE PSICOTERAPIA Y ESTUDIO DE LA FAMILIA**

**C/ Salitre 55, 7º A 29002. Málaga  
Telf. 952 352 396. 630 863 897**

**E-mail. [centrodepsicoterapia@gmail.com](mailto:centrodepsicoterapia@gmail.com)**

**Página Web: <http://www.centrodepsicoterapia.es>**

## **DIRECTORES DEL CENTRO:**

**Dr. Alberto Espina Eizaguirre. Psiquiatra.  
Lda. María Asunción Ortego. Psicóloga. Pedagoga.**

**El Centro de Psicoterapia y Estudio de la Familia de Málaga es creado en 2007.**

**Alberto Espina forma terapeutas familiares desde 1985, primero en el Instituto-Clínica de Psicoterapia Psicoanalítica de Guipúzcoa y posteriormente en el Centro de Psicoterapia y Estudio de la Familia de San Sebastián. De 1993 a 2003 dirigió el Master de Terapia Familiar y de Pareja de la Universidad del País Vasco, siendo profesor titular en la Facultad de Psicología desde 1988. En 1993 funda la Asociación Vasca de Psicoterapias Dinámica y Sistémica y es socio fundador de la Asociación Española para la Investigación y el Desarrollo de la Terapia Familiar, ambas integradas en la FEAP. Desde el 2003 al 2007 coordina la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil del Hospital Clínico Virgen de la Victoria de Málaga. Servicio Andaluz de Salud.**

**María Asunción Ortego. Codirigió el Centro de Psicoterapia y Estudio de la Familia de San Sebastián desde su fundación en 1996. Desde 1996 y hasta 2003 es jefa de Estudios y docente en el Master de Terapia Familiar y de Pareja de la Universidad del País Vasco. Supervisora docente por la Asociación Vasca de Psicoterapias Dinámica y Sistémica y la Asociación Española para la Investigación y el Desarrollo de la Terapia Familiar, ambas integradas en la FEAP. Desde el 2003 al 2007 trabaja en la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil del Hospital Clínico Virgen de la Victoria de Málaga. Servicio Andaluz de Salud.**

# **PROGRAMA DE FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA FAMILIAR**

## **CURSO BÁSICO EN TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA (300 HORAS).**

- **HISTORIA DE LA TERAPIA FAMILIAR Y MODELOS TEÓRICOS (50 horas).**

- **CONCEPTOS BÁSICOS EN TERAPIA FAMILIAR (30 horas).**

*Estructura familiar, valores reglas y roles, mitos familiares, jerarquía. adaptabilidad. las emociones, genograma e historiograma, ciclo vital individual y familiar, familia sana: familia funcional – familia disfuncional.*

- **CONTEXTO Y PROCESO TERAPEÚTICO. TÉCNICAS DE ENTREVISTA FAMILIAR (50 horas).**

*La ficha telefónica, el contexto ecológico, el derivante, la demanda, la primera entrevista, la reconversión de la demanda, el contrato terapéutico, el sistema terapéutico, elaboración de hipótesis, entrenamiento en técnicas, sistemas y psicofarmacología, ética y psicoterapia.*

- **EVALUACIÓN FAMILIAR (20 HORAS).**

- **ESCUELAS DE TERAPIA FAMILIAR I (100 horas).**

- **TRABAJO PERSONAL CON EL TERAPEUTA (50 HORAS).**

- Genograma Familiar.
- Ejercicios de lectura y expresión corporal.
- Escenas temidas del terapeuta.
- Familia de origen del terapeuta. Trabajo con escultura.

## **CURSO AVANZADO EN TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA (500 horas).**

- **ESCUELAS DE TERAPIA FAMILIAR II. (70 horas).**

### **FORMATOS DE INTERVENCIONES FAMILIARES. (10 horas).**

- TERAPIA UNIFAMILIAR.
- TERAPIA MULTIFAMILIAR.
- GRUPOS DE APOYO A FAMILIARES.

- **TERAPIA E INTERVENCIONES FAMILIARES EN PROBLEMAS ESPECÍFICOS.**

- **TERAPIA FAMILIAR Y PSICOPATOLOGÍA (70 horas).**

Clínica, implicaciones ecosistémicas, modelos explicativos y tipos de intervenciones.

- *Esquizofrenia y otras psicosis, trastornos de la conducta alimentaria, toxicomanías, trastornos afectivos, maltrato familiar, trastornos psicósomáticos, trastornos de inicio en la infancia y adolescencia, intervenciones familiares en las enfermedades médicas.*

- **TERAPIA FAMILIAR EN CONTEXTOS NO CLÍNICOS: (40 horas).**

*Educativo. Legal y Judicial. Servicios sociales. Instituciones.*

- **TERAPIA DE REDES. Redes sociales y tipos de intervención. (25 horas).**

- **TERAPIA DE PAREJA: historia, conceptos básicos, evaluación, modelos y escuelas, técnicas, contexto y proceso terapéutico, e indicaciones. (50 horas).**

- **INTERVENCIÓN EN CRISIS. (25 horas).**

- **EVALUACIÓN E INVESTIGACIÓN EN TERAPIA FAMILIAR. (30 horas).**

- **ENTRENAMIENTO EN TÉCNICAS AVANZADAS EN TERAPIA FAMILIAR. (80 horas).**

- **TRABAJO PERSONAL DEL TERAPEUTA II. (50 horas).**

Familia de origen del terapeuta. Trabajo del duelo. (Grupos intensivos).

- **SEMINARIOS AVANZADOS SOBRE LA TERAPIA FAMILIAR (50 horas):**

- *EL EQUIPO REFLEXIVO*
  - *ABORDAJE FAMILIAR DEL DUELO*
  - *TERAPIA FAMILIAR Y MALTRATO*
  - *TERAPIA FAMILIAR Y LUDOPATÍA*
  - *VIOLENCIA FAMILIAR.*
  - *MEDIACIÓN FAMILIAR.*
  - *FAMILIAS MULTIPROBLEMÁTICAS.*
  - *ORGANIZACIONES.*

**CURSO BÁSICO MÁS CURSO AVANZADO: 800 HORAS**

## **SUPERVISIÓN EN TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA:**

- **SUPERVISIÓN Y OBSERVACIÓN DE TERAPIAS EN VIVO. (200 HORAS).** Cada alumno se responsabilizará de al menos dos casos. Se realizarán en el Centro.
- **SUPERVISIÓN INDIRECTA.** Puntualmente se realizaran supervisiones de casos que lleven los alumnos de tercer curso en las entidades colaboradoras.

**EL CURSO AVANZADO Y LA SUPERVISIÓN SE IMPARTEN A LO LARGO DE DOS CURSOS ACADÉMICOS.**

## **NUMERO DE HORAS/CREDITOS DEL PROGRAMA.**

**Número total en los 3 años: 1000 horas/100 créditos.**

Curso 1. Nivel Básico: 300 h/ 30 créditos

Cursos 2 y 3. Nivel Avanzado: 500 h/ 50 créditos  
Supervisión: 200 h/ 20 créditos.

Total: 1000 horas (100 créditos).

### **EQUIPO DOCENTE DEL CENTRO**

La docencia será impartida por los directores del centro, terapeutas supervisores-docentes acreditados por la FEAP e invitados extranjeros.