

**MASTER Y ESPECIALISTA EN PSICOTERAPIA INDIVIDUAL Y DE GRUPO<sup>1</sup>**  
**ASOCIACIÓN DE PSICOTERAPEUTAS “LAUREANO CUESTA”**  
**Reconocido por el Colegio de Psicólogos y la FEAP**

### **CURSOS DE FORMACIÓN**

La Asociación de Psicoterapeutas “Laureano Cuesta”, reconocida por la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas y el COP ), en colaboración y con el reconocimiento de la Universidad Pontificia Comillas de Madrid, imparte dos tipos de cursos fundamentales de formación:

1.- Master en Psicoterapia Individual y de Grupo.

2.- Especialista Universitario en tres Orientaciones:

Asesoramiento Psicológico de Orientación Centrada en la Persona (Rogeriana).

Asesoramiento Psicológico de Orientación Gestáltica.

Asesoramiento Psicológico de Orientación Dinámica.

### **METODOLOGÍA**

La Metodología es fundamentalmente práctica, para que los alumnos terminen la formación con un dominio suficiente del trabajo práctico de ayuda en el tipo de curso que escojan.

Este método supone una implicación personal por parte de los alumnos, que deben estar dispuestos a participar como grupo experimental, además de como grupo de aprendizaje. Esta disposición significa que a lo largo del curso deben intervenir como pacientes y terapeutas reales en las sesiones de grupo y de entrevista individual.

Por parte de los profesores se impartirán los conocimientos teóricos fundamentales de las diversas orientaciones y se hará un acompañamiento personalizado de los alumnos para su mejor formación y aprovechamiento.

### **CONTENIDOS**

#### **A. MÓDULOS BÁSICOS.**

20 créditos por módulo (200 horas)

Módulo de Orientación Gestáltica.

Módulo de Orientación Dinámica.

Módulo de Orientación Centrada en la Persona (Rogeriana).

#### **B. MÓDULOS DE TÉCNICAS TERAPEÚTICAS CORPORALES.**

12 créditos por módulo (120 horas)

Módulo de Focusing: Proceso y Técnica del Enfoque Corporal.

Módulo de Bioenergética: Teoría y Técnica del Trabajo Corporal Bioenergético.

#### **C. MEDICINA PSICOSOMÁTICA.**

2 créditos (20 horas)

#### **D. ÉTICA PROFESIONAL.**

2 créditos (20 horas)

#### **E. CURSO TEÓRICO-EXPERIMENTAL DE DINÁMICA DE GRUPOS.**

4 créditos (40 horas prácticas intensivas en régimen de internado)

#### **F. PSICOPATOLOGÍA PRÁCTICA.**

2 créditos (20 horas)

### **BREVE EXPLICACIÓN DE LOS MÓDULOS PRINCIPALES**

#### **1. Módulo Gestáltico**

Dentro de la línea de Psicoterapia Experiencial, según el modelo propuesto por Fritz Perls, se trata de ofrecer un conocimiento teórico y una experiencia práctica que capaciten para manejar esta herramienta terapéutica.

La teoría, además de los extensos apuntes ofrecidos al comienzo del curso, se va dosificando semanalmente durante media hora en cada unidad didáctica. A través de ejercicios de sensibilización (awareness) se facilita un progresivo “darse cuenta” de que, a la vez que interacciona el grupo, se pone a punto la escucha terapéutica de uno mismo y de los demás.

Los primeros meses la sesión de psicoterapia corre a cargo de los profesores con el fin de mostrar la praxis Gestáltica, sus diferentes estrategias y técnicas y la relación personal que se establece entre terapeuta y paciente. En los meses

---

<sup>1</sup> Este contenido tiene carácter exclusivamente informativo, no legal.

siguientes los alumnos pasan varias veces por el rol de paciente y terapeuta, con la supervisión del profesor y la resonancia lúcida del grupo.

El objetivo: adquirir habilidades terapéuticas que se integren en un auténtico crecimiento personal para que el encuentro que estructura la terapia armonice intuición, empatía, creatividad, alternativas sanas a las situaciones existenciales, dentro del encuadre gestáltico flexible, sana y sensatamente interpretado y realizado en la moderada pero eficaz directividad del terapeuta.

## **2. Módulo de Orientación Dinámica**

El objetivo de este módulo es familiarizarse con la dinámica de las relaciones interpersonales, la práctica de la empatía emocional, el reconocimiento de conductas, el análisis de las resistencias, transferencias y contratransferencias y la intervención terapéutica adecuada, en el primer año como terapeuta de grupo y en el segundo como terapeuta individual.

## **3. Módulo de Terapia Rogeriana**

A través de la práctica y de la teoría se busca que los alumnos asimilen las tres actitudes fundamentales clave de la eficacia terapéutica de esta orientación:

la congruencia, la consideración positiva incondicional y la empatía que juntas, constituyen la escucha activa.

Este módulo, al tratar de la asimilación de actitudes, supone un desafío a la filosofía de la relación personal que tiene el alumno y a su manera de entenderse como persona en la relación terapéutica y en sus relaciones con los demás.

## **4. Módulo de Focusing**

Eugene Gendlin, profesor de la Universidad de

Chicago, ha sido el iniciador de la línea de Psicoterapia Experiencial y el Focusing, las herramientas terapéuticas adecuadas tanto para la formación de terapeutas como para la divulgación de sus hallazgos. Focusing es una técnica terapéutica que facilita este proceso experiencial. En ella el cuerpo aparece como la referencia constante de todo este proceso de despliegue, se vive como un movimiento de consciencia interior que se produce entre sensaciones corporales

que contienen significados implícitos, por una parte, y por otra, algo que funciona como símbolo interacciona con ellas. El curso facilita el adecuado equilibrio entre teoría (lectura obligatoria de tres libros) y práctica, tanto individual como grupal.

## **5. Módulo de Bioenergética.**

La Bioenergética es una forma de entender la personalidad en términos psicosomáticos. Es una psicoterapia que combina el trabajo corporal con el mental, que mediante ejercicios corporales y expresivos pretende arrancar de nuestras tensiones musculares y rigideces personales emociones y sentimientos para que, tras el análisis verbal que se considere más adecuado (analítico, gestáltico o rogeriano), deshacer el entramado mental y corporal que nos hace sentirnos mal.

## **PLAN DE ESTUDIOS**

*El master comprende tres años académicos con una duración total de 600 horas (60 créditos).*

*Requisitos de acceso: Licenciatura en Psicología o en Medicina.*

**PRIMER CURSO:** el alumno escogerá obligatoriamente dos de los módulos básicos. Cada módulo comprende tres horas prácticas semanales, de octubre a junio. En el primer curso el alumno se prepara como terapeuta de grupo.

**SEGUNDO CURSO:** el alumno continúa los dos módulos fundamentales, preparándose como terapeuta individual, trabajando tres horas semanales prácticas en cada módulo.

*El alumno dedicará además dos horas semanales durante seis meses a formarse teórica y prácticamente en el Módulo de Focusing.*

**TERCER CURSO:** el alumno dedicará cinco fines de semana, de doce horas cada uno, en sábado y domingo, al Módulo de Bioenergética.

Durante el **primer trimestre** el alumno dedicará dos horas semanales a formarse en los principios fundamentales de la **Medicina Psicosomática**.

Durante el **segundo trimestre**, dedicará dos horas semanales a formarse en los principios básicos de la **Ética Profesional**.

Durante el **tercer trimestre** dedicará dos horas semanales a formarse en los principios básicos de la **Psicopatología**.

**En el tiempo que escoja, dentro de los tres años de formación, el alumno debe hacer curso de Dinámica de Grupos.**

## **HORARIOS**

### **PRIMER CURSO**

**Módulo de Orientación Rogeriana:**

Lunes, de 16.15 h. a 18.45 h.

Desde el primer lunes de octubre al último de junio.

**Módulo de Orientación Gestáltica:**

Martes, de 16.15 h. a 18.45 h.

Desde el primer martes de octubre al último de junio.

**Módulo de Orientación Dinámica:**

Miércoles, de 16.30 h. a 19.00 h.

Desde el primer miércoles de octubre al último de junio.

### **SEGUNDO CURSO**

**Módulo de Orientación Rogeriana:**

Miércoles, de 16.15 h. a 18.45 h.

Desde el primer miércoles de octubre al último de junio.

**Módulo de Orientación Gestáltica:**

Martes, de 19.00 h. a 21.15 h.

Desde el primer martes de octubre al último de junio.

**Módulo de Orientación Dinámica:**

Martes, de 16.15 h. a 18.45 h.

Desde el primer martes de octubre al último de junio.

**Módulo de Focusing:**

Jueves, de 20.15 h. a 21.45 h. De octubre a abril.

### **TERCER CURSO**

**Bioenergética:** entre octubre y abril se fijará un fin de semana cada mes. El sábado, de 10.00 h. a 14.00 h. y de 16.00 h. a 20.00 h.; y el domingo de 10.00 h. a 14.00 h.

Curso de **Medicina Psicosomática:** los miércoles de 19.00 h. a 21.00 h. de octubre a diciembre. Empieza el primer miércoles de octubre.

**Ética Profesional:** los miércoles de 19.00 h. a 21.00 h. de enero a finales de marzo. Empieza el primer miércoles de enero.

**Psicopatología Práctica:** los miércoles de 19.00 h. a 21.00 h. de abril a junio. Empieza el primer miércoles de abril.

**PRÁCTICAS Y SUPERVISIONES:** Finalizados estos cursos se podrán realizar practicas supervisadas y supervisiones en grupo o individuales del trabajo terapéutico de los alumnos graduados.

## PROFESORES Y SUPERVISORES ESTABLES

ALEMANY BRIZ, Carlos. Doctor en Psicología. Diplomado en Psicología Clínica. Master of Arts (Springfield. EE.UU.). Trainer Diplomado del “The Focusing Institute of Chicago”. Profesor Propio Ordinario de Comillas.

BLANCO GARCÍA, Jesús. Licenciado en Psicología. Psicólogo Clínico. Especialista en Clínica Psicosomática.

BURDIEL NALES, José M<sup>a</sup>. Licenciado en Psicología y Filosofía. Psicoterapeuta Individual y de Grupo. Profesor de Comillas. Director del Máster.

GARCÍA-MONGE REDONDO, José Antonio. Licenciado en Filosofía y Psicología. Diplomado en Lumen Vitae (Bruselas) y en la Asociación Médico-Psicológica AMAR de París. Profesor de Comillas.

GIL OJEDA, M<sup>a</sup> Eulalia. Licenciada en Psicología Clínica. Psicoterapeuta Individual y de Grupo.

MAÑOS GOZALBO, Amadeo. Licenciado en Filosofía y Psicología Clínica (Universidad Complutense de Madrid). Psicoterapeuta Individual y de Grupo.

NÚÑEZ PARTIDO, Antonio. Doctor en Psicología y Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Miembro de la Sociedad Española de Terapia Bioenergética (FEAP). Profesor Propio Agregado de Comillas

ORTIGOSA PEROCHENA, Javier. Licenciado en Psicología y Filosofía. Diplomado en Psicología Clínica. Psicoterapeuta Individual y de Grupo. Profesor de Comillas.

VELASCO MURÍAS, Carlos. Licenciado en Filosofía. Licenciado en Pedagogía y Psicología (Lovaina). Diplomado en la Asociación Médico-Psicológica AMAR de París.

**MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: [www.psicoterapeutas.org](http://www.psicoterapeutas.org)**

INSTITUTO DE INTERACCIÓN Y DINÁMICA PERSONAL Javier Ortigosa C/ Hortaleza, 73 - 3º Izda. 28004 Madrid Tel: 91 310 32 38 - Fax: 91 319 58 18	UNIVERSIDAD PONTIFICIA COMILLAS  José M <sup>a</sup> Burdiel Nales. Director del Máster C/ Universidad Comillas, 3 28049 Cantoblanco (Madrid) Tel: 91 734 39 50
---	--