

PROGRAMAS DE FORMACIÓN DE APHICE & INSTITUTO GALENE

PRESENTACIÓN

APHICE nace en Madrid en septiembre de 2002 como una asociación sin ánimo de lucro, con el fin de potenciar la investigación y el desarrollo de la Psicoterapia Humanista Integrativa y el Counselling en España.

Su primer y principal objetivo es el de promover la investigación y docencia del método psicoterapéutico denominado Psicoterapia Humanista Integrativa. Su formación capacita para la práctica de la psicoterapia y del counselling, integrando técnicas de intervención a partir de una metateoría común.

El Instituto Galene de Psicoterapia fue fundado en el año 1995 por **José Zurita**, médico-psicoterapeuta y por **Macarena Chías**, psicóloga psicoterapeuta, formados en diferentes técnicas de psicoterapia fundamentalmente de orientación humanista: Análisis Transaccional, Gestalt, Psicoterapia Integrativa, Terapia familiar de orientación sistémica, Bioenergética, etc.

Tras comprobar los resultados tan positivos de la metodología terapéutica que empleamos en el Instituto Galene a la que denominamos **Psicoterapia Humanista Integrativa**, decidimos enseñarla a otros profesionales para que este método tan exitoso se difundiera y así nació el **Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa** del que el 31/10/2008 dio comienzo la 9ª promoción.

El Instituto Galene tiene firmado un Convenio Marco de colaboración con Ilustre Colegio de Psicólogos de Madrid.

El Consejo General de Colegios de Médicos de España ha declarado el Master en Psicoterapia Humanista Integrativa de Interés Científico y profesional.

MÁSTER EN PSICOTERAPIA HUMANISTA INTEGRATIVA

METODOLOGIA

El Máster tiene una duración aproximada de año y medio, con clases presenciales en fines de semana alternos. Consta de más de 600 horas lectivas y de 60 créditos.

Las clases son teórico-prácticas y el horario es: viernes de 17 a 21, los sábados de 10 a 14 y de 17 a 21, y los domingos de 10 a 13. Esto permite que los alumnos que vivan fuera de Madrid viajen a su ciudad de origen el domingo al medio día.

DIRIGIDO FUNDAMENTALMENTE A:

Psicólogos, médicos, psiquiatras y estudiantes 2º ciclo de estas licenciaturas.

PROGRAMA DEL MÁSTER

- P.1 Introducción a las Psicoterapias Humanistas.
- P.2 Teoría de la comunicación desde el Análisis Transaccional. Análisis Estructural y Funcional. Caricias. La Energía. Posición Existencial.
- P.3 Simbiosis. Pasividad y descuento. Emociones y Rackets. Guión de vida. Miniargumento. Adulto Integrado. Estructuración del tiempo. Juegos Psicológicos.
- P.4 La Estrategia Transaccional.
- P.5 Los 5 Niveles de Intervención en Psicoterapia Humanista Integrativa. Técnicas Básicas.
- P.6 Introducción a la Gestalt. Entrenamiento a la escucha. El Darse Cuenta. Polaridades.
- P.7 Introducción a la Bioenergética.
- P.8 Contacto y Neurosis. El Ciclo Gestáltico.
- P.9 El Proceso del Duelo.
- P.10 Introducción a la Psicopatología: Contrato y Permiso.
- P.11 Las Adaptaciones de la Personalidad.
- P.12 Diagnóstico Gestáltico. Sueños, Cuentos y Psicofantasías.
- P.13 Estructuras Neuróticas.

- P.14 El Trabajo Emocional en Psicoterapia.
- P.15 Diagnóstico en Bioenergética: Caracteres. Lectura Corporal.
- P.16 El Encuadre Gestáltico. Transferencia. Actitud Gestáltica. Dinámica con Técnicas Gestálticas.
- P.17 Estructuras Límite.
- P.18 Técnicas de Parentamiento y Reparentamiento.
- P.19 Las manifestaciones psicopatológicas del guión.
- P.20 La relación terapéutica en las psicoterapias humanistas.
- P.21 Estructuras Psicóticas.
- P.22 Técnicas de resolución de Juegos Psicológicos.
- P.22b Psicofarmacología.
- P.23 Técnicas de Intervención. Estrategias Terapéuticas.
- P.24 Terapia de Redecisión.
- P.25 Clínica Psicósomática.
- P.26 El enfoque sistémico.
- P.27 Transferencia y Contratransferencia.
- P.28 Problemas específicos de la terapia grupal.
- P.28b Trabajo con Dinámica de grupos.
- P.29 Análisis de las relaciones de pareja.
- P.30 El Tratamiento del Trauma.
- P.31 Técnicas de intervención en situaciones de crisis.
- P.32 Terapia del Guión.
- P.33 La Puesta en práctica.

PROFESORES

Lluís Casado
Jesús Cuadra Pérez
Macarena Chías
Georges Escribano
Guillermo Gil
Ana Gimeno-Bayon
Eva Inés Casasnovas
José Luis Martorell
Luis Pelayo
José Antonio Ríos
Mónica Rodríguez Zafra
Ramón Rosal

Mario Salvador
Jorge C. Ulnik
Zayda Villar Sánchez
José F. Zurita,

CÓMO INCORPORARSE

En primer lugar es necesario enviar el boletín de preinscripción cumplimentado y solicitar una entrevista con el Director del Máster, José Zurita a través del Jefe de Estudios, Julián Arranz. Tras la entrevista el Comité de admisión valorará la solicitud y comunicará por correo postal al solicitante si ha sido admitido.

Como último paso habrá que formalizar la matrícula y abonar el pago de las tasas del Máster como única forma de reserva de plaza.

Descárgate aquí el Boletín de Inscripción y envíanoslo por correo postal, fax o e-mail.

El plazo de matrícula para la 9ª promoción, está abierta.

INFORMACIÓN Y CONTACTO

Tel: 91 759 78 20

Fax: 91 721 98 40

Lugar de Realización:

Instituto Galene

c/Alba, 17

28043 Madrid

e-mail: master@galene.es

CONSEJO DE DIRECCIÓN

Director: José F. Zurita Díaz

Coordinadora: Macarena Chías Ojembarrena

Supervisor: Jesús Cuadra

Jefe de Estudios: Julián Arranz

COMITÉ CIENTÍFICO

Director: Jesús Cuadra

Ramón Rosal

Ana Gimeno-Bayón

Georges Escribano

Mario Salvador

José F. Zurita Díaz

MÁSTER EN PSICOTERAPIA HUMANISTA INTEGRATIVA PARA PROFESIONALES EN ACTIVO

Esta Formación está diseñada para profesionales (médicos, psicólogos y psiquiatras) que ya están trabajando con pacientes y desde esa experiencia les enseñamos las bases, técnicas y estrategias de la Psicoterapia Humanista Integrativa. La formación está impartida por profesores-psicoterapeutas de prestigio y de alta capacidad profesional.

El trabajo en la psicoterapia humanista parte de una relación de confianza, respeto, y aceptación del paciente desde una posición de honestidad del terapeuta (cuidando la elaboración de su historia personal y autoconocimiento de potenciales y carencias).

La Psicoterapia Humanista Integrativa se basa en la integración de diversas técnicas de Psicología Humanista para poder acceder a la complejidad del ser humano buscando la resolución de sus conflictos, mejorar su calidad de vida y su crecimiento personal.

La Psicoterapia Humanista Integrativa se apoya en cuatro pilares teóricos fundamentales que son: el Análisis Transaccional (que aporta una gran parte de la base teórica), la psicoterapia de la Gestalt (que aporta el estilo), la Bioenergética (como principal representante de las Psicoterapias corporales, que incorporan el cuerpo en el proceso psicoterapéutico) y la Terapia del Proceso del Duelo (que facilita la integración del trabajo emocional).

DIRIGIDO EXCLUSIVAMENTE A :

Psiquiatras, Médicos y Psicólogos con más de dos años de experiencia clínica.

PROGRAMA

Bloque A Curso 2008 - 2009

- 1.- Introducción a las Psicoterapias Humanistas.
- 2.- Análisis Transaccional I.
- 3.- El Duelo y los 5 Niveles de Intervención en PHI.
- 4.- Desarrollo evolutivo.
- 5.- Conceptos básicos de psicoanálisis.
- 6.- Clínica Psicosomática I.
- 7.- Psicoterapia de la Gestalt I.
- 8.- Análisis de las Estructuras de Personalidad desde una perspectiva Transaccional.
- 9.- El Enfoque Sistémico.
- 10.- El Apego.
- 11.- Supervisión de Casos y Dinámica Grupal I .

Bloque B Curso 2009 - 2010

- 12.- Focusing.
- 13.- Análisis Transaccional II.
- 14.- Técnicas de Terapia grupal I.
- 15.- Bioenergética.
- 16.- Clínica psicossomática II.
- 17.- Técnicas de Trabajo Emocional .
- 18.- Psicoterapia de la Gestalt II .
- 19.- Técnicas y Estrategias de la Psicoterapia Integrativa.
- 20.- Estrategias Terapéuticas y plan de Tratamiento de las Estructuras de Personalidad.
- 21.- Tratamiento del Trauma I.
- 22.- Supervisión de Casos y Dinámica Grupal II .

Bloque C Curso 2010 - 2011

- 23.- Análisis Transaccional III.
- 24.- Técnicas de Terapia grupal II.
- 25.- Psicoterapia de la Gestalt III.
- 26.- Psicodrama.
- 27.- La Filosofía de la Escuela Rogeniana.
- 28.- Constelaciones Familiares.
- 29.- Tratamiento de casos graves.
- 30.- Técnicas de Terapia de pareja.
- 31.- Tratamiento del trauma II.
- 32.- La práctica en Psicoterapia Humanista Integrativa.
- 33.- Supervisión de Casos y Dinámica Grupal III.

METODOLOGIA

El Máster tiene una duración de tres años, con clases presenciales los lunes de 17h a 22horas. Esta formación consta de 600 horas lectivas (60 créditos) alternando los contenidos teóricos con los práctico-vivenciales. Un lunes al mes se dedicará a la supervisión de casos clínicos y a la dinámica grupal: durante el primer año como participantes y el segundo y tercer año, como terapeutas. El Máster está diseñado, estructurado y valorado con el fin de que los alumnos que lo cursen, puedan acceder a la acreditación como psicoterapeutas en las distintas Asociaciones Profesionales tanto españolas como internacionales.

PROFESORES

Ana Gimeno-Bayón.
Beatriz Arrescurrinaga Idoiaga.
Beatriz Rodríguez Vega.
Belén Jiménez Gómez.
Elisa López Barberá
Georges Escribano.
Guillermo Kozameh.
Isabel Fuster Rapezza.
Javier Martín Holgado.
Joana Beazley.
Jorge C. Ulnik.
José Antonio Ríos.
José María Burdiel Nales.

José Luis Martorell.
José Zurita.
Josep Santacreu Tanyá.
Lluís Casado.
Luis Pelayo.
Macarena Chías.
Manuel Francisco Massó
Margarita De la Torre.
Mario Salvador.
Pablo Población Knappe.
Zayda Villar Sánchez.

CÓMO INCORPORARSE

En primer lugar es necesario enviar el boletín de preinscripción cumplimentado y solicitar una entrevista a través del Jefe de Estudios, Julián Arranz, con el Director de Máster, Dr. José F. Zurita. Tras la entrevista el Comité de admisión valorará la solicitud y comunicará por correo postal al solicitante si ha sido admitido.

Como último paso habrá que formalizar la matrícula y abonar el pago de las tasas del Master como única forma de reserva de plaza.

Descárgate aquí el [Boletín de Inscripción](#) y envíanoslo por correo postal, fax o e-mail.

El plazo de la matrícula se abrirá el 5 de mayo de 2008.

INFORMACIÓN Y CONTACTO

Tel: 91 759 78 20

Fax: 91 721 98 40

Lugar de Realización:

Instituto Galene

c/Alba, 17

28043 Madrid

e-mail: master@galene.es

CONSEJO DE DIRECCIÓN

Director: José F. Zurita Díaz.
Directora Técnica: Belén Jiménez.
Coordinadora: Macarena Chías Ojembarrena.
Supervisor: José María Burdiel.
Jefe de Estudios: Julián Arranz.

MÁSTER SEMIPRESENCIAL EN PSICOTERAPIA HUMANISTA

Comienza la 1º Promoción a partir de Octubre de 2008

El Instituto Galene de Psicoterapia de Madrid en colaboración con el Instituto Erich Fromm de Barcelona imparten el Máster SEMIPRESENCIAL en Psicoterapia Humanista a partir de 2008.

La Psicoterapia Humanista, que integra un conjunto variado de modelos psicoterapéuticos, contempla a toda persona con un enfoque holista y existencia, concede una especial relevancia a las cualidades que debe reunir la relación terapéutica y a las vivencias emocionales del paciente, y ha contribuido a la creación de una rica variedad de técnicas terapéuticas verbales, imaginarias y psicocorporales.

Pilares de la formación en Psicoterapia Humanista de acuerdo con un enfoque metodológicamente integrador son: el ANÁLISIS TRANSACCIONAL (que aporta una gran parte de la base teórica), LA PSICOTERAPIA DE LA GESTALT (con una gran variedad de trabajos movilizadores de la dimensión afectiva), la RELACIÓN TERAPÉUTICA, teniendo en cuenta las aportaciones de Rogers, Egan Berne, Perls y otros, LA TEORÍA DEL PROCESO DEL DUELO (que facilita la integración del trabajo emocional), y un variado conjunto de técnicas con ACTIVIDAD IMAGINARIA O PSICOCORPORAL, que incrementan notablemente el poder terapéutico y proceden de más de veinte modelos de psicoterapia. A lo largo del Máster recorreremos desde las bases teóricas de los distintos enfoques, hasta las herramientas y técnicas terapéuticas más avanzadas.

La formación es teórico-práctica y contiene las materias necesarias para conseguir una formación estructurada, que permita especializarse profesionalmente como psicoterapeuta.

DIRIGIDO EXCLUSIVAMENTE A :

Psicólogos, médicos, psiquiatras y estudiantes de 2º ciclo de estas licenciaturas, que quieran formarse como psicoterapeutas desde una perspectiva Humanista.

PROGRAMA

1. Introducción P. Humanistas
 - a. Contenidos esenciales de la psicología humanista
 - b. Cuestiones sobre psicoterapia humanista
 - c. Integración de la actividad imaginaria y la dimensión corporal en la psicoterapia
2. Análisis Transaccional
 - a. Teoría de la Comunicación
 - b. Caricias. Energía. Posición Existencial
 - c. Emociones y Raquets. Guión de Vida
 - d. Juegos Psicológicos
 - e. Adaptaciones de la Personalidad
 - f. Parentamiento y Reparentamiento
 - g. Terapia de a Redecisión
 - h. Terapia del Guión
3. Psicoterapia de la Gestalt
 - a. a vista de pájaro (panorámica del modelo)
 - b. las piezas del puzzle (fuentes de las que se nutre el modelo)
 - c. juntando las piezas (teoría de la personalidad)
 - d. cuando algo falla (psicopatología y psicoterapia) ¿cómo se hace? (el quehacer terapéutico)
 - e. visitando a los maestros (algunos experimentos clásicos)
4. La Relación Terapéutica
5. Psicodiagnóstico
 - a. Estructuras Neuróticas
 - b. Estructuras Límites
 - c. Estructuras Psicóticas
 - d. Estrategias y Plan de Tratamiento
6. Técnicas Psicocorporales
 - a. Pluralidad de modelos psicoterapéuticos con abordaje corporal
7. Técnicas con imágenes y fantasía
8. Psicoterapia Integradora Humanista I

9. Psicoterapia Integradora Humanista II
10. Ética Psicología Humanista
11. Teoría y práctica sobre psicoterapia de grupo
12. El Tratamiento del Trauma
 - a. Trauma psicológico e implicaciones neurobiológicas
 - b. Evaluación de los Desórdenes disociativos
 - c. Consideraciones en el tratamiento de personas abusadas y severamente maltratadas
 - d. Abordaje somatosensorial del trauma
13. El Proceso del Duelo
14. Técnicas de Trabajo Emocional

METODOLOGIA

El Máster en Psicoterapia Humanista, es un programa amplio de formación de postgrado de 600 horas lectivas (60 créditos) que se desarrolla durante dos cursos académicos, en asignaturas preparadas con metodología a distancia y dos módulos presenciales de dos semanas intensivas en Madrid en septiembre de 2009 y otras dos semanas en septiembre de 2010.

Los alumnos cursarán desde sus domicilios durante un periodo de dos cursos académicos las asignaturas de las que consta esta formación e irán pasando los cuestionarios y exámenes correspondientes para llegar al 2º módulo presencial que se realizará en septiembre de 2010 en Madrid, donde tendrá lugar el examen final que demostrará la capacitación profesional de los alumnos que se graduarán.

Para que la formación se realice con mayor efectividad los alumnos harán dos módulos presenciales de dos semanas intensivas cada uno durante el Máster, el 1º en septiembre 2009 y el 2º en septiembre 2010, Esta formación requiere de la experiencia de la propia vivencia de una parte de las técnicas aprendidas, a base de practicarlas durante los encuentros con finalidad didáctica, o experimentarlas participando en un grupo de crecimiento personal.

La distribución de los 60 créditos es la siguiente:

- 200 h. (20 créditos) a distancia del Bloque I
- 100 h. (10 créditos) presencial del Bloque I (2 semanas)
- 200 h. (20 créditos) a distancia del Bloque II

- 100 h. (10 créditos) presencial del Bloque II (2 semanas)

PROFESORES

La práctica totalidad de los profesores que imparten el programa del Máster en Psicoterapia Humanista en modalidad semipresencial, son a la vez Didactas y Psicoterapeutas en ejercicio y pueden ser considerados como profesores estables, ya que todos ellos llevan varios años impartiendo diferentes cursos de formación para el Instituto Galene y además cuentan con más de 15 años de experiencia clínica y con más de 10 años de experiencia docente.

- Ana Gimeno-Bayón.
- Ana Padilla Mosteirín.
- Beatriz Martín.
- Georges Escribano.
- José Zurita.
- Macarena Chías.
- María Beltrán Ortega.
- Mario Salvador.
- Ramón Rosal.

CÓMO INCORPORARSE

En primer lugar es necesario enviar el boletín de preinscripción cumplimentado y solicitar una entrevista telefónica a través del Jefe de Estudios, Julián Arranz, con el Director de Máster, Dr. José F. Zurita. Tras la entrevista el Comité de admisión valorará la solicitud y comunicará por correo postal al solicitante si ha sido admitido.

Como último paso habrá que formalizar la matrícula y abonar el pago de las tasas del Master como única forma de reserva de plaza.

Descárgate aquí el [Boletín de Inscripción](#) y envíanoslo por correo postal, fax o e-mail.

El plazo de la matrícula se abrirá el 5 de mayo de 2008.

INFORMACIÓN Y CONTACTO

Tel: 91 759 78 20

Fax: 91 721 98 40

e-mail: master@galene.es

CONSEJO DE DIRECCIÓN

Director: José F. Zurita Díaz.

Coordinadora: Macarena Chías Ojembarrena.

Supervisor: Ana Gimeno-Bayón.

Jefe de Estudios: Julián Arranz.

COMITÉ CIENTÍFICO

Director: Ramón Rosal

José F. Zurita Díaz

Ana Gimeno-Bayón

Georges Escribano

Mario Salvador