

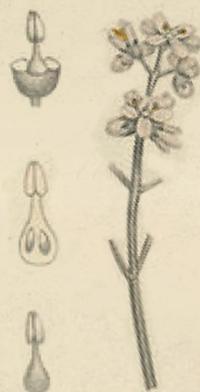
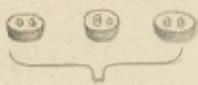
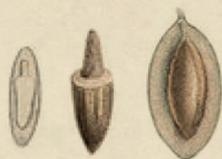
FORMACIÓN EN  
TERAPIA GESTALT

**EL OLIVO**  
**PSICOTERAPIA**  
**HUMANISTA**

C/ JOSÉ SILVA, 14-BIS. 28043 MADRID

648485416

info@elolivopsicoterapia.es



*Formación en  
Terapia Gestalt*

el  
olivo  
psicoterapia  
humanista

FORMACIÓN EN  
TERAPIA GESTALT

**EL OLIVO  
PSICOTERAPIA  
HUMANISTA**

C/ JOSÉ SILVA, 14-BIS. 28043 MADRID  
648485416  
info@elolivopsicoterapia.es

# Índice

## FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT

### 1. Formación

- Presentación de la formación en terapia gestalt.
- A quién va dirigida la formación.

### 2. Programa

- Objetivos de la formación
- Estructura de la formación en terapia gestalt
- Temario
- Horario
- Calendario
- Tareas que tiene que realizar el alumno/a
- Docentes

### 3. Descripción del centro

### 4. Titulación obtenida

### 5. Inscripción



## 1. Formación



### **PRESENTACIÓN DE LA FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT**

La Escuela de Terapia Gestalt El Olivo presenta un programa de formación que cumple con todos los requisitos que establecen la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG) y la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP): profesorado, espacios, temarios, etc.

Los cuatro fundadores de El Olivo Psicoterapia Humanista, Paco Domínguez, Esther Beiztegui, Carmen Benítez y Borja Aula, vienen trabajando juntos durante dos décadas y son el núcleo del equipo docente de la Escuela de Terapia Gestalt El Olivo. Estos profesores son miembros didactas y supervisores reconocidos por la AETG y forman un equipo experimentado, sólido y consolidado que emprende la labor de la enseñanza de la terapia gestalt con espíritu de renovación. Experiencia e ilusión que se verá reflejado en un quehacer pedagógico rico en contenidos y coherente en su transmisión.

La parte teórica, importante en cualquier formación, se verá reforzada por las nuevas tecnologías con el uso de un aula virtual instalada en moodle, que es un potente programa de enseñanza online.

La parte vivencial, esencial en el aprendizaje de la terapia gestalt, la recibirá el alumnado en los talleres presenciales de fin de semana.

Uno de los requisitos para que una formación en psicoterapia sea acreditada por la FEAP es que incluya en su temario un mínimo de cincuenta horas lectivas de otras modalidades psicoterapéuticas, de las cuales un mínimo de doce horas serán de modalidades de psicoterapia humanistas. Nuestro programa cumple esta condición de manera integrativa y ello la enriquece en beneficio de los profesionales que la reciben.

### **A QUIÉN VA DIRIGIDA ESTA FORMACIÓN:**

A profesionales y estudiantes de disciplinas relacionadas con profesiones de ayuda como psicología, medicina, ciencias sociales y de la salud. Por tanto, es recomendable estar en posesión de una titulación universitaria (licenciatura o grado) o en los últimos cursos de estos estudios.

## *2. Programa*

### **OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN:**

La formación busca como objetivos básicos: El aprendizaje teórico y vivencial de la terapia gestalt en todos sus campos de aplicación y, principalmente, en relación a la clínica, a la educación y a la intervención social.

El crecimiento personal es consecuencia de la experiencia grupal del alumno participante. Esta formación permite al alumno/a la revisión del self en relación al mundo. El desarrollo personal también se verá impulsado por las horas de terapia personal que como paciente se necesitan realizar.

La supervisión de la práctica profesional durante la formación y después de ella.

### **ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT**

Se imparte un taller al mes en régimen de fines de semana (viernes tarde, sábado completo y domingo mañana). Este formato genera una progresiva conexión con la experiencia que facilita la aprehensión de los contenidos teórico-prácticos. El intervalo entre uno y otro ayuda a la elaboración y asimilación de lo aprendido.

Cada taller tiene tres períodos:

- 1. Pre-taller:** La teoría. El alumnado dispondrá en el aula virtual de unas lecturas obligatorias y otras recomendadas sobre el tema que se trate en el próximo taller. Tres días antes del taller tendrán que cumplimentar un cuestionario online que demuestre la comprensión de la teoría leída. Además, en el aula virtual podrá acceder a otros recursos pedagógicos que esta tecnología ofrece.
- 2. Taller:** La vivencia. El enfoque gestáltico es esencialmente experiencial y fenomenológico no olvidando nunca que se aprende lo que se vive. Además, habrá teoría que será impartida en el contexto grupal adecuado de modo que el aprendizaje quede fuertemente consolidado.
- 3. Post-taller:** La auto-reflexión que integra la teoría y la vivencia. Cada alumno/a deberá escribir después del taller y antes del siguiente sobre su experiencia vivida y aquello de lo que se ha dado cuenta en relación a sí mismo/a y en relación al grupo. Esta elaboración teórica sobre la vivencia tiene un efecto de cierre fenomenológico del taller.

## TEMARIO

### Terapia Gestalt

Aquí y ahora. Constitución del espacio grupal. Introducción a la terapia gestalt.

Darse cuenta: continuum de conciencia, principios actitudinales de la gestalt.

Ciclo I y II: Fenomenología aplicada. El ciclo de la autorregulación orgánica. Los mecanismos de evitación, defensa y adaptación. Dinámica, análisis y experiencia del contexto grupal I-IV.

Polaridades I y II. Los diálogos del yo. Introducción a la técnica de la silla vacía.

Sueños I y II: Fantasías, imaginación, mundo onírico.

El cuerpo que habitamos. El "yo piel". Trabajo corporal en gestalt.

Contacto y retirada. Funciones del contacto y sus perturbaciones.

Entrenamiento en la escucha I y II.

La práctica gestáltica. Técnica, escucha, presencia.

Las imágenes de nuestra vida. Trabajo con la fotobiografía.

El cuerpo como vehículo terapéutico.

Vergüenza y ajuste creativo.

Juego y proceso creador. Las cuatro estaciones/elementos.

Figuras parentales internas.

El proceso de duelo.

La enfermedad desde la terapia gestalt.

Las escenas temidas del terapeuta.

La relación terapéutica

Transferencia y contratransferencia.

Diagnóstico intrínseco y extrínseco.

La psicopatología desde el enfoque gestáltico.

Entrenamiento supervisado en la práctica individual y grupal.

### Otros modelos terapéuticos:

Introducción a la bioenergética

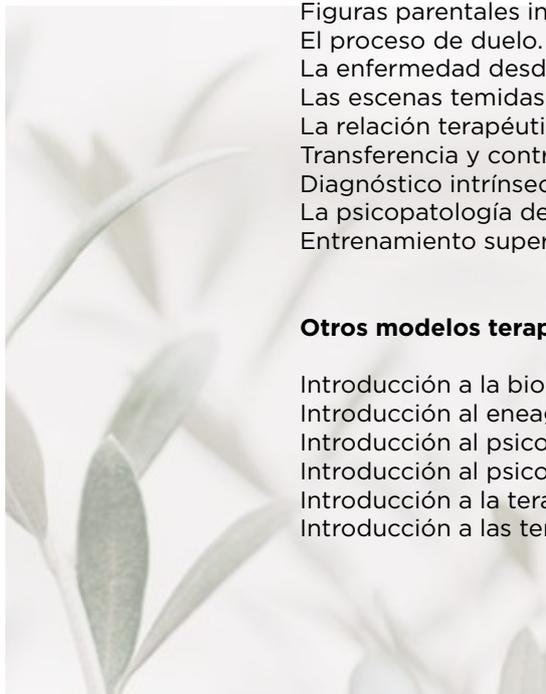
Introducción al eneagrama

Introducción al psicodrama

Introducción al psicoanálisis

Introducción a la terapia sistémica: familia y pareja

Introducción a las terapias constructivistas



### **HORARIO:**

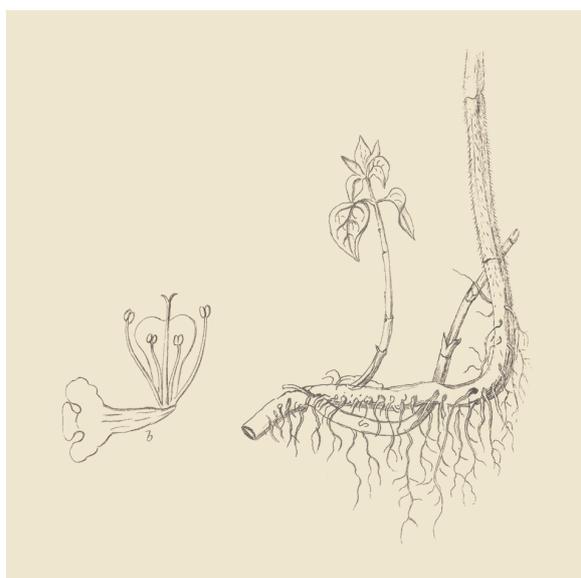
El temario incluye todos los contenidos teóricos que exige la AETG. El formato en el que se impartirá será el de fines de semana a razón de uno al mes aproximadamente. El número de horas totales es de 630.

### **CALENDARIO DE LOS FINES DE SEMANA:**

El calendario de los cursos se comunicará con tiempo suficiente para que conozcan las fechas de los encuentros, y así, que se pueda organizar la agenda durante todo el año.

### **TAREAS QUE TIENE QUE REALIZAR EL ALUMNO/A:**

- Complimentar el cuestionario sobre la lectura obligatoria previa a cada taller.
- Una memoria de autorreflexión posterior a cada taller.
- Un trabajo de fin de formación sobre un tema concreto de terapia gestalt que se comenzará en el segundo curso y se presentará en el grupo en tercero.
- Una memoria final de autorreflexión sobre todo el recorrido de la formación.



FORMACIÓN EN  
TERAPIA GESTALT

**EL OLIVO  
PSICOTERAPIA  
HUMANISTA**

C/ JOSÉ SILVA, 14-BIS. 28043 MADRID

648485416

info@elolivopsicoterapia.es

## **DOCENTES:**

Los contenidos del programa son impartidos por los miembros del equipo fundador de El Olivo, que son los docentes de la formación.

### **JUAN FRANCISCO DOMÍNGUEZ DOMÍNGUEZ**

Licenciado en psicología  
Especialista en terapia gestalt  
Especialista en bioenergética  
Especialista en sexualidad  
Especialista en hipnosis clínica  
Psicoterapeuta acreditado por EFPA  
Miembro didacta y supervisor de la AETG  
Miembro docente y supervisor de la FEAP

### **ESTHER BEIZTEGUI RUIZ DE ERENCHUN**

Licenciada en psicología  
Especialista en terapia gestalt  
Especialista en terapia sistémica  
Especialista en terapia corporal  
Psicoterapeuta acreditada por EFPA  
Miembro didacta y supervisor de la AETG  
Miembro docente y supervisor de la FEAP

### **BORJA AULA CARMONA**

Licenciado en psicología  
Especialista en terapia gestalt  
Especialista en psicoanálisis relacional  
Psicoterapeuta acreditado por EFPA  
Miembro didacta y supervisor de la AETG  
Miembro docente y supervisor de la FEAP

### **CARMEN BENÍTEZ MÉNDEZ**

Licenciada en psicología  
Especialista en terapia gestalt  
Especialista en terapia sistémica  
Especialista en EMDR  
Especialista en análisis transaccional y PNL  
Psicoterapeuta acreditada por EFPA  
Miembro didacta y supervisor de la AETG

### *3. Características del centro*

El Olivo Psicoterapia Humanista es un centro de psicoterapia y formación. Como centro de psicoterapia está registrado como centro sanitario en la Comunidad de Madrid y consta de una plantilla de psicoterapeutas. Se atiende en los formatos de terapia individual, pareja, familia, infanto-juvenil y grupos.

El Olivo Psicoterapia Humanista organiza, entre otras formaciones, la formación en terapia gestalt.

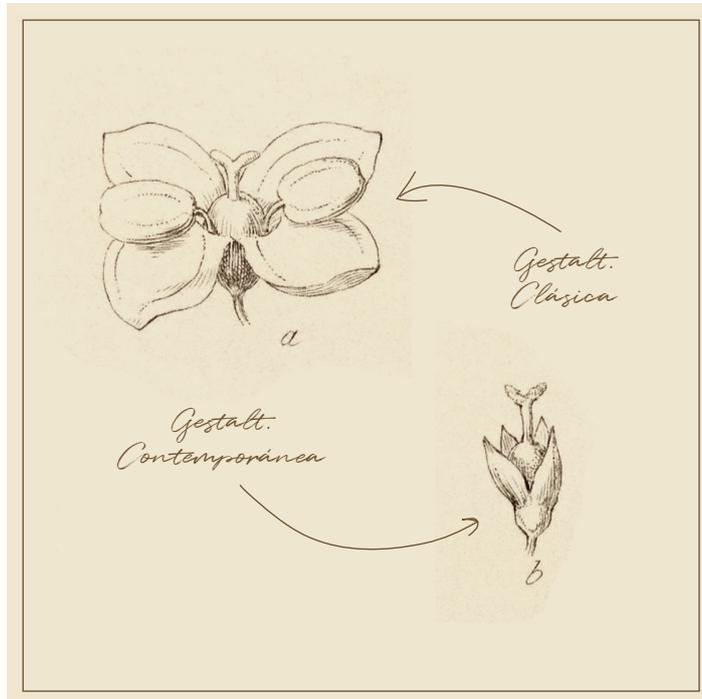
Las instalaciones tienen una superficie aproximada de 450 metros cuadrados con acceso desde la calle mediante escalera y rampa. Consta de sala de espera, secretaría, office, baños para ambos sexos y adaptados para personas de movilidad reducida, siete despachos de una tamaño medio de 18 metros cuadrados y dos salas de trabajo con grupos (de 50 y 60 metros cuadrados). El centro se encuentra cerca del metro Arturo Soria de Madrid.



#### *4. Titulación obtenida*

Para la obtención del diploma de “TERAPIA GESTALT: TEORÍA Y METODOLOGÍA” que otorga la Asociación Española de Terapia Gestalt el alumno/a deberá:

- Realizar los tres cursos completos de la formación.
- Completar un mínimo de 80 horas de terapia personal con terapeuta que sea miembro titular de la AETG. En caso de que éste no sea miembro titular, las horas de terapia realizadas serían computables si el terapeuta gestáltico tuviera el aval de un miembro titular.
- Completar un mínimo de 10 horas de supervisión con miembro supervisor de la AETG.



FORMACIÓN EN  
TERAPIA GESTALT

**EL OLIVO**  
**PSICOTERAPIA**  
**HUMANISTA**

C/ JOSÉ SILVA, 14-BIS. 28043 MADRID  
648485416  
info@elolivopsicoterapia.es

## *5. Inscripción*

Nos gustaría que nos conocieras y conocerte antes de inscribirte. Para ello solicita una entrevista gratuita y sin ningún compromiso escribiendo a [info@elolivopsicoterapia.es](mailto:info@elolivopsicoterapia.es) o llamando al teléfono 648 485 416 y en ella explicaremos el procedimiento concreto de inscripción y todo el funcionamiento de la formación y resolveremos las dudas que surjan.



## Solicitud de acreditación de programa de formación

(Si no caben los datos en algún apartado, añadir las hojas adicionales necesarias)

Escuela formadora:		
Domicilio:		
Teléfonos:		Correo electrónico
Fax:		WEB:

Denominación del programa:	
Sección de FEAP competente:	

Forma de evaluación:		Horas impartidas por profesores estables	
----------------------	--	--	--

### PROFESORADO

	NOMBRE	Acreditado/a en FEAP (SI/NO)
Profesores estables		
Colaboradores docentes		

	NOMBRE	Acreditado/ a en FEAP (SI/NO)
Supervisores Clínicos		
Descripción del Centro		

Cumplimiento de los criterios del Artículo 21 de los Estatutos de FEAP:

Punto 1.) Titulaciones universitarias de acceso admitidas:			
Punto 2) Horas de formación teórica:		Horas s/otras modalidades de psicoterapia:	
Desglose de las horas de formación teórica:			
Desglose de las horas sobre otras modalidades de psicoterapia:			
<b>TOTAL HORAS DE FORMACIÓN:</b>			
Otras observaciones:			