



IN MEMORIAM TERESA SUÁREZ

El pasado 26 de abril falleció Teresa Suárez, maestra, amiga y referente personal y profesional de tantos y tantas de nosotros. Rendirle un homenaje es una obligación que surge no sólo de cuarenta años de amistad y de trabajo juntos en diferentes contextos sino también del reconocimiento a su figura clave como profesional de la Salud Mental y de la Psicoterapia. Basta una breve mirada para reconocer su papel central en la Reforma Psiquiátrica y en la defensa de la Salud Mental Comunitaria desde sus tiempos de residente en Oviedo a sus posteriores responsabilidades de gestión y asistenciales en Móstoles y en la Comunidad de Madrid, así como su participación en la fundación de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) y la creación de la Asociación para el Estudio Sistémico de la Familia y Otros Sistemas Humanos (AESFASHU) con la añorada Carmen Rojero.

No es momento de hacer un exhaustivo relato de su trayectoria profesional basada en la profundidad de su pensamiento, en su solidez teórica, en el rigor en su práctica y en su compromiso ético, pero no es fácil sustraerse a una mirada a su recorrido, siempre presidido por su implicación con el malestar y el sufrimiento ajenos en la dirección de la resolución de los mismos desde una perspectiva coevolutiva.

Teresa, tras licenciarse en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia, volvió a su tierra natal para especializarse en Psiquiatría. Desde su etapa como residente de Psiquiatría en el Hospital de la Cadellada en Oviedo se distinguió por su lucha por la supresión de los manicomios y la transformación de las prácticas psiquiátricas, desde una dimensión política, técnica y de defensa de los derechos humanos. Como a otros, este compromiso que ha continuado hasta nuestros días, le costó en el tramo final de la dictadura franquista tener que exiliarse a Suiza, donde continuó su especialización en Psiquiatría y en Psiquiatría Infantil en los Servicios Universitarios de Lausanne. En este país, en el que desarrolló su tarea profesional y política varios años llegando a ser Jefe

Clínico del Servicio Médico Pedagógico de Montreux, se reencontró con Carmen Rojero y ambas entraron en contacto con Odette Masson y Giuliana Prata que fueron fundamentales para su formación y posterior magisterio en el Modelo Sistémico y en la Terapia Familiar Sistémica.

Regresa a España con la incipiente democracia en un país que había soportado décadas de prácticas autoritarias en todos los ámbitos de la vida cotidiana, también en el sanitario. El regreso supone su implicación y liderazgo en la transformación de la asistencia psiquiátrica y la decidida apuesta por la Salud Mental Comunitaria, desplegando su labor en Albacete, Madrid y Móstoles, la gran ciudad dormitorio en esa época en la Comunidad de Madrid. Son años de una muy intensa actividad política y profesional una vez más, en los que la seducción de su inteligencia, el rigor de su pensamiento y su depurada técnica psicoterapéutica, siempre actualizada, tienen su reflejo en una realidad que modifica la organización asistencial y la intervención con las personas que muestran su sufrimiento con comportamientos disfuncionales, así como en atraer hacia la terapia sistémica a un importante número de profesionales de la Salud Mental, siendo una precursora para abrir este campo a diferentes profesiones de lo sanitario y lo social. Son momentos en los que se constituye en una de las figuras de referencia en la Reforma Psiquiátrica mostrando sus habituales energía, capacidad de trabajo y de lucha.

Su actividad de gestión y clínica le lleva a desempeñar diferentes puestos: Jefe de Distrito de Salud Mental de Móstoles desde 1984 a 1987 y Coordinadora de Salud Mental del Área 8 de 1987 a 1996; Jefa del Servicio de Salud Mental de la Comunidad de Madrid y Coordinadora Técnica del Programa para la Reforma de Salud Mental (1994-1995); Coordinadora del Hospital de Día del Área 8 de Madrid desde 1995 hasta su jubilación en el Servicio Madrileño de Salud, defendiendo en momentos no siempre fáciles sus convicciones sobre la Clínica y la organización de la misma.

Al mismo tiempo ha desarrollado hasta sus últimos días una intensa actividad privada psicoterapéutica y de investigación clínica, creando equipos para llevarla a cabo: Centro para el Estudio Sistémico de la Familia, Psicoact y Psicoact Equipo.

Como pionera en la introducción en España del Modelo Sistémico y de la Terapia Familiar Sistémica, hay que resaltar su trayectoria docente e investigadora, gracias a la cual tantos y tantas de nosotros nos convertimos en psicoterapeutas sistémicos en el Centro para el Estudio Sistémico de la Familia en un primer momento que tuvo su continuidad en el Centro de Estudios Sistémicos, escuela de formación de la Asociación para el Estudio Sistémico de la Familia y Otros Sistemas Humanos (AESFASHU). Son cientos los psicoterapeutas formados con ella que desarrollan su labor en los sectores público y privado, que en estos momentos de gran tristeza nos han hecho llegar sus testimonios de

agradecimiento hacia su persona, a la que tanto debemos en las vertientes profesional y humana.

La dimensión política, profesional, asociativa y científica, implicó una enorme actividad. Ella decía ante los comentarios halagadores “el genio siempre nos pilla trabajando”. A su lado había garantía en todo momento de que nos inocularía el virus del trabajo responsable de alta exigencia, consiguiendo que la oportunidad de hacerlo con ella la viviéramos como un auténtico privilegio. Recuerdo como a la muerte de Carmen Rojero, su compañera profesional de décadas, transcurrida la primera fase del duelo, su oferta de trabajar con ella en privado después de años de hacerlo en contextos públicos, la viviera como un auténtico regalo tras momentos previos tan tristes para los dos.

Estas dimensiones que he mencionado han supuesto un amplio recorrido: Concejala de Sanidad y Bienestar Social del Gobierno Municipal de Móstoles (1995-1999); Directora de Publicaciones de la Asociación Española de Neuropsiquiatría (A.E.N.). de 1986 a 1990; miembro electo de la Junta Directiva de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) de 1999 a 2002; miembro fundador de la Association Européenne pour la Recherche en Thérapie Systémique; Vocal de la Comisión de Tutela del Menor de Madrid (1992-1994) ; miembro del Comité Editorial de la Revista de Medicina Familiar y Comunitaria; miembro del Consejo Editorial de la Revista Clínica e Investigación Relacional; miembro del Comité de expertos de la Revista Thérapie Familiale; Co-directora del Máster en Psicoterapia Relacional (AESFASHU-Ágora Relacional); colaboradora científica de la Fundación Canis Majoris. Junto a esta larga lista de actividades hay que señalar la publicación de artículos en revistas científicas, ponencias en congresos y jornadas, edición y autoría de libros y capítulos sobre terapia sistémica. Una de sus últimas sonrisas fue cuando una de sus hijas le mostró el libro “Quand les soins rendent malade. latrogénèse en psychiatrie”, del que es autora junto a Odette Masson, cuya publicación en castellano prevemos por Ágora Relacional con el copatrocinio de AESFASHU.

Finalmente quiero dar testimonio de nuevo de su integridad, coherencia, generosidad y espíritu de lucha, un ejemplo como mujer y ciudadana. Su generosidad y compromiso ético le llevaron a mantener alguna sesión on line con pacientes cuando se aproximaba su final, siempre comprometida con el otro para hacer más fácil la vida. Estos días los testimonios de condolencias manifestaban su importancia docente y profesional pero hacían hincapié en esta dimensión de compromiso con el bienestar de los que la rodeábamos.

En estos momentos me viene a la cabeza la cita de Jorge Manrique en las Coplas por la Muerte de su Padre “Recuerde el alma dormida, avive el seso y despierte contemplando cómo se pasa la vida, cómo se viene la muerte tan callando, cuán presto se va el placer...”. Pero pensando en ti puedo afirmar que nos

acompañarás siempre y tu imagen de alguien muy especial la tenemos grabada todas las personas que te hemos conocido y compartido contigo distintos momentos de nuestras vidas. Teresa, amiga, la huella que has dejado en todos nosotros va a permanecer y el placer de conocerte y quererte no decaerá.

Miguel Ángel Sánchez López

Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta

Presidente de AESFASHU y Vicepresidente de FEAP.