

La terapia familiar y de pareja y otras intervenciones familiares (grupos de familiares, terapias multifamiliares...) son muy eficaces e incluso el tratamiento de elección en muchas problemáticas clínicas y psicosociales, ya sea como intervención única o como un elemento indispensable en programas de intervención más amplios (toxicomanías, maltrato infantil, esquizofrenia...).

Este Programa de Formación que iniciará en Septiembre de 2026 en Pamplona en el CENTRO DE PSICOTERAPIA Y ESTUDIO DE LA FAMILIA (NAVARRA) **CEPSINA** asociado a AVAPSI y con la acreditación de la FEAP (Federación española de Asociaciones de psicoterapeutas) y EPA (European Association for psychotherapy), ofrecerá la formación de TERAPEUTA FAMILIAR Y DE PAREJA . En esta formación se enseñan los fundamentos teórico prácticos de la intervención familiar.

Esta Formación de tres cursos, convalida la **capacitación como terapeuta familiar y de pareja** y sigue los criterios acreditados por AVAPSI , para lo cual se realizan los **Cursos Básico y Avanzado** en terapia familiar y de pareja. A los alumnos matriculados se les avalará la entrada en la **Asociación Vasca de Psicoterapias Dinámica y Sistémica (AVAPSI)**.

CARACTERÍSTICAS DE LA FORMACIÓN

TITULACIÓN: En estos tres cursos se enseñan los fundamentos teórico prácticos de la intervención familiar y convalida la titulación de la formación de PSICOTERAPEUTA FAMILIAR Y DE PAREJA.

CRÉDITOS POR CURSO: 30 créditos (300 horas).

PLANIFICACIÓN DE LA DOCENCIA: La docencia tendrá un componente eminentemente práctico y las clases teóricas estarán orientadas a la aplicación clínica. Las terapias supervisadas "en vivo" que se iniciarán en el segundo curso, serán realizadas por 2 alumnos mientras los demás las observarán, con el supervisor, detrás del espejo de visión unidireccional. El /la alumno/a realizarán trabajos teóricos (esquemas del material) y práctico (evaluación de casos) fuera de las horas lectivas. Por último serán evaluados/as por su asistencia y cumplimiento de las tareas encomendadas para alcanzar los objetivos. La orientación del programa es **sistémica** recogiendo aportaciones dinámicas y se da gran importancia a la persona del terapeuta en el proceso de formación.

REQUISITOS DE ADMISIÓN: Esta formación está específicamente dirigida a graduados en Psicología, y ciencias de la Salud y Educación.

PLAN DE ESTUDIOS

El programa consta de 3 cursos que se extenderán de octubre a julio. Con cada uno de ellos se obtendrá una titulación específica en intervención familiar y en Octubre, comenzará el primero.

CERTIFICACIÓN

Al finalizar el programa se entregará un certificado acreditativo de la formación recibida avalada por A.V.A.P.S.I

PRIMER CURSO (2026/2027)

Durante este curso se impartirán 6 bloques temáticos.

A. BLOQUE PRIMERO: CURSO BÁSICO DE ESPECIALISTA EN TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA

1. MODELOS TEÓRICOS APLICADOS A LA TERAPIA DE FAMILIA

- 1.1. TEORÍA GENERAL DE LOS SISTEMAS.
- 1.2. TEORÍA DE LA COMUNICACIÓN HUMANA
- 1.3. TEORÍA DE LOS TIPOS LÓGICOS.
- 1.4. CONSTRUCTIVISMO Y CONSTRUCCIONISMO SOCIAL
- 1.5. SEGUNDA CIBERNÉTICA.
- 1.6. TEORÍA PSICOANALÍTICA.
- 1.7. TEORÍA DEL APEGO.

2. CONCEPTOS BÁSICOS EN TERAPIA FAMILIAR

- 2.1. ESTRUCTURA FAMILIAR.
- 2.2. VALORES, REGLAS Y ROLES.
- 2.3. MITOS FAMILIARES.
- 2.4. FUNCIÓN Y PATRONES DE MANTENIMIENTO DE LOS SÍNTOMAS.
- 2.5. LA FAMILIA SANA.
- 2.6. LA PAREJA.

3. EVALUACIÓN FAMILIAR Y DE PAREJA.

- 3.1. EVALUACIÓN DE LA DEMANDA.
- 3.2. HIPÓTESIS SISTÉMICAS DE LA DISFUNCIÓN FAMILIAR.
- 3.3. HIPÓTESIS DINÁMICAS DE LA DISFUNCIÓN FAMILIAR.
- 3.4. DIAGNÓSTICO ECOSISTÉMICO.
- 3.5. GENOGRAMA Y MAPAS ESTRUCTURALES.
- 3.6. INSTRUMENTOS DE MEDIDA.

4. CONTEXTO Y PROCESO TERAPÉUTICO (1º PARTE).

- 4.1. LA PRIMERA ENTREVISTA.
- 4.2. LA RECONVERSIÓN DE LA DEMANDA.
- 4.3. EL CONTRATO TERAPÉUTICO.
- 4.4. EL SISTEMA TERAPÉUTICO.
- 4.5. INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNICAS.

5. ESCUELAS DE TERAPIA FAMILIAR (1º PARTE)

- 5.1. VISION GENERAL.
- 5.2. ESCUELA ESTRATÉGICA
- 5.3. MRI Y TERAPIA CENTRADA EN SOLUCIONES

B. BLOQUE SEGUNDO (PRACTICO): TRABAJO PERSONAL CON EL TERAPEUTA

Se trabajarán con técnicas psicodramáticas y de grupos de encuentro los siguientes aspectos:

- 1. Familia de origen del terapeuta (F.O.T.)
- 2. Situaciones temidas en terapia.
- 3. Desarrollar y potenciar los recursos personales.
- 4. Entrenamiento en la lectura del lenguaje analógico (no-verbal).
- 5. Elaboración de duelos.

C. BLOQUE TERCERO (PRACTICO): ENTRENAMIENTO EN TÉCNICAS

Se utilizará Role-playing para escenificar primeras entrevistas, situaciones difíciles y el uso de técnicas de terapia familiar.

D. BLOQUE CUARTO (PRACTICO): EVALUACIÓN

Los alumnos analizarán y evaluarán Terapias Familiares y de Pareja (en video).

F. BLOQUE SEXTO (TEÓRICO -PRACTICO): TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA

4. CONTEXTO Y PROCESO TERAPÉUTICO. (2ª PARTE)

- 4.6. LA COTERAPIA Y EL EQUIPO TERAPÉUTICO.
- 4.7. LA FIGURA DEL TERAPEUTA.
- 4.8. FACTORES E INDICADORES DE CAMBIO.
- 4.9. ATASCOS Y FRACASOS TERAPÉUTICOS.
- 4.10. SEGUIMIENTO Y VALORACIÓN DE RESULTADOS.
- 4.11. INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES.
- 4.12. INTERVENCIONES FAMILIARES (Terapia familiar, terapia de pareja, terapia psicopedagógica, terapia multifamiliar, grupos de familiares)
- 4.13. TERAPIA SISTÉMICA INDIVIDUAL

5. ESCUELAS DE TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA (2= PARTE).

- 5.3. ESCUELA ESTRUCTURAL.
- 5.4. ESCUELA SISTÉMICA DE MILÁN.
- 5.5. ESCUELA TRANSGENERACIONAL
- 5.6. ESCUELA PSICOANALÍTICA.
- 5.7. ESCUELA DE PALO ALTO.
- 5.8. OTRAS ESCUELAS (Roma, constructivista, centrada en soluciones etc.).

CRÉDITOS DEL SEGUNDO CURSO: 30 créditos (300 horas)

SEGUNDO CURSO (2027/2028)

A. BLOQUE PRIMERO

SUPERVISIÓN Y OBSERVACIÓN DE TERAPIAS "EN VIVO"

CRÉDITOS DEL TERCER CURSO: 30 créditos (300 horas)

B. BLOQUE SEGUNDO
ENTRENAMIENTO EN TÉCNICAS II

C. BLOQUE TERCERO
ESTUDIO DE TERAPIAS (EN VIDEO) II

D. BLOQUE CUARTO
TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA
6. TERAPIA FAMILIAR Y PSICOPATOLOGÍA.
6.1. ESQUIZOFRENIA.
6.2. ANOREXIA NERVIOSA, BULIMIA Y OTROS TRANSTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN.
6.3. TOXICOMANÍAS.
6.4. DEPRESIÓN.
6.5. TRANSTORNOS DE CONDUCTA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES.
6.6. MALTRATO INFANTIL.
6.7. PROBLEMAS SEXUALES.
6.8. OTRAS PATOLOGÍAS.

7. TERAPIA E INTERVENCIONES FAMILIARES EN PROBLEMAS PSICOSOCIALES.

- 7.1. LA INTERVENCIÓN EN CRISIS.
- 7.1. DIVORCIO Y FAMILIAS RECONSTITUIDAS.
- 7.2. ADOPCIÓN Y ACOGIMIENTO.
- 7.3. VIOLENCIA FAMILIAR.
- 7.4. ENFERMOS CRÓNICOS.
- 7.5. EL ENFERMO TERMINAL
- 7.6. FAMILIAS MULTIPROBLEMÁTICAS.
- 7.7. INTERVENCIÓN EN REDES.

8. CONTEXTOS DE INTERVENCIÓN.

- 8.1. CLÍNICO.
- 8.2. EDUCATIVO.
- 8.3. LEGAL Y JUDICIAL
- 8.4. SERVICIOS SOCIALES.
- 8.5. INSTITUCIONES.

9. INVESTIGACIÓN EN TERAPIA FAMILIAR.

- 9.1. METODOLOGÍA.
- 9.2. REVISIÓN DE ESTUDIOS.

CRÉDITOS DEL SEGUNDO CURSO: 30 créditos (300 horas)

Sobre la docencia

Los profesores invitados impartirán docencia en fines de semana (viernes y/o sábados).

La docencia se impartirá un día a la semana, en horario de tarde; la duración semanal será de seis horas a excepción de las semanas en las que se imparte un intensivo.

MATRÍCULA

El precio de la matrícula por año es de 2200 euros más coste de seminarios 432 euros. El abono deberá realizarse en mensualidades por el total de horas impartidas cada mes.

Para matricularse es necesario enviar el currículum junto con una fotografía tamaño carnet a la dirección del centro.

El plazo de pre-inscripción es hasta finales de septiembre y el centro se pondrá en contacto con los solicitantes. El número máximo de participantes por grupo es de catorce personas. Se tendrá en cuenta el orden de preinscripción, entrevista y currículum.

INFORMACIÓN

Para cualquier información complementaria, puede ponerse en contacto con el centro, llamando al siguiente número de teléfono:
667844577

Olatz Ormaetxea Ruiz.

Mail: centro-psicoterapia-navarra@hotmail.com



CENTRO DE PSICOTERAPIA Y ESTUDIO DE FAMILIA-NAVARRA

PROGRAMA DE FORMACION EN:

TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA

CEPSINA

AVALADO POR:

Asociación Vasca de Psicoterapias Dinámica y Sistémica (A.V.A.P.S.I.)

Federación española de asociaciones de psicoterapeutas (FEAP)

Dirección : Olatz Ormaetxea Ruiz

Equipo colaborador: Iñigo Ochoa de Alda, , Alexia Barcos, Cristina Jordán, Javier Antón, y Rita Leache.

TERCER CURSO (2028/2029)

A. BLOQUE PRIMERO
SUPERVISIÓN Y OBSERVACIÓN DE TERAPIAS "EN VIVO"

B. BLOQUE SEGUNDO
ENTRENAMIENTO EN TÉCNICAS II

C. BLOQUE TERCERO
COMPLEMENTACION TEÓRICA

Solicitud de acreditación de programa de formación

(Si no caben los datos en algún apartado, añadir las hojas adicionales necesarias)

Escuela formadora:		
Domicilio:		
Teléfonos:		Correo electrónico
Fax:		WEB:

Denominación del programa:		
Sección de FEAP competente:		

Forma de evaluación:		Horas impartidas por profesores estables	
----------------------	--	--	--

PROFESORADO

	NOMBRE	Acreditado/a en FEAP (SI/NO)
Profesores estables		
Colaboradores docentes		

	NOMBRE	Acreditado/a en FEAP (SI/NO)
Supervisores Clínicos		
Descripción del Centro		

Cumplimiento de los criterios del Artículo 21 de los Estatutos de FEAP:

Punto 1.) Titulaciones universitarias de acceso admitidas:		
Punto 2) Horas de formación teórica:		Horas s/otras modalidades de psicoterapia:
Desglose de las horas de formación teórica:		
Desglose de las horas sobre otras modalidades de psicoterapia:		
TOTAL HORAS DE FORMACIÓN:		
Otras observaciones:		