

## **KAYRÓS CENTRO INTEGRAL DE PSICOTERAPIAS**

La Escuela Kayrós, nace del impulso que sentimos las personas que la fundamos por transmitir la Terapia Gestalt: su teoría, su filosofía y junto con ellas una forma de “Ser” y “Estar” en la vida.

Kayrós, el nombre que elegimos para ella, hace referencia al tiempo señalado en el que suceden las cosas, el instante. Es un tiempo, y también un lugar, un espacio distinto del que marcan las manillas del reloj. Este concepto lo relacionamos con el “Aquí y Ahora”, el “Darse Cuenta” que nos transmite la Terapia Gestalt.

Significa también el acontecimiento, aquello que siempre perseguimos. Y en este sentido, compartir nuestra vivencia y conocimiento de la Terapia Gestalt es una ilusión que se cumple a través de esta Escuela.

Estar en Kayrós implica estar en el momento preciso, en el cual te sientes en sintonía, te sientes alineado y capaz de hacer cualquier cosa que quieras. Estar en Kayrós, es estar en tu momento de mayor plenitud para poder experimentar el “aquí y el ahora”, y decidir qué hacer con lo que está sucediendo.

El equipo de la Escuela Kayrós ha puesto todo su deseo y entusiasmo en crear ese “espacio-tiempo”, en el que compartir, transmitir, estar presentes y deleitarnos en la experiencia de este momento de plenitud y conciencia, da significado al trabajo personal de todos y cada uno de nosotros. Transmitiros este sentimiento, este momento, es lo que deseamos de todo corazón.

**LA FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT: TEORÍA Y METODOLOGÍA**, en esta Escuela quiere que el alumnado consiga los objetivos siguientes:

- Conocer la Psicoterapia Gestalt: saber cómo, para qué y cuándo aplicar las técnicas gestálticas.
- Realizar un trabajo individual y grupal dirigido a la toma de conciencia y la exploración interna y relacional.
- Desarrollar la conciencia del aquí-ahora e iniciar el aprendizaje de la actitud gestáltica.
- Adquirir conocimientos de psicopatología y su aplicación en el ámbito clínico.
- Trabajar en profundidad sobre uno mismo para poder trabajar con otros.
- Entender los mecanismos de evitación del yo.
- Comprender el ciclo de la experiencia.
- Aprender a asumir la totalidad del yo.
- Favorecer el desarrollo personal, la creatividad y la espontaneidad.
- Reconocer los propios mecanismos de actuación

La formación completa se estructura en tres cursos y tiene una duración aproximada de tres años y medio: Curso Básico, Superior y de Supervisión.

Se imparte en talleres de fin de semana con una frecuencia de uno al mes, alguno de los cuales será un residencial (tres a cinco días).

Metodología:

Los talleres son experienciales y teóricos y se realizan trabajos en los siguientes campos:

Teóricos sobre los principios básicos de la Gestalt.

Vivenciales, de desarrollo con dinámicas grupales.

Elaboración de lo experimentado.

Entrenamiento o aprendizaje pautado.

Supervisión

Evaluación del alumnado:

Memorias de la experiencia de cada taller

Trabajo del lectura, resumen y aplicación práctica de tres libros con temática gestáltica por curso

Impartir tutorías de artículos (descriptivos, científicos, tesinas) revistas y actualizaciones de la Terapia Gestalt

Realizar un Trabajo de Fin de Formación recogiendo los cambios que ha supuesto esta Formación de Gestalt en la vida personal, familiar, profesional y laboral. Así mismo reflejando la proyección hacia el futuro de la aplicación de lo aprendido.

El alumnado tiene abierto un espacio de seguimiento con la Responsable de Formación durante la realización de la misma.

Contenidos por curso:

#### **CURSO BÁSICO:**

Curso de iniciación a la Terapia Gestalt que aborda aspectos terapéuticos y didácticos. Entrenamiento teórico-práctico. Es fundamentalmente vivencial y favorece la comprensión del funcionamiento propio tanto a nivel individual como grupal. Centrada en el trabajo personal como forma de crecimiento y experimentación.

Duración: 188 horas repartidas en 13 fines de semana.

Horario: sábados de 10:00h a 14:00h y de 16:00h a 21:00h. Domingos de 10:00h a 15:00h

Dinámica de inicio.

Darse cuenta 1.

Escucha 1.

Polaridades 1.

Ciclo de la Experiencia 1.

Mecanismos de Evitación, defensa y adaptación (I).

Mecanismos de Evitación, defensa y adaptación (II).

Dinámica Grupal.

Aplicaciones de la Gestalt: Familia, Genograma y Árbol genealógico.

Aplicaciones de la Gestalt: Patrones de relación.

## Técnicas Gestálticas 1

Sueños.

Dinámica de cierre.

Lecturas para este curso:

Gestalt, terapia de autenticidad. Pedro de Casso. Editorial Kairós.

El enfoque gestáltico. Testimonios de Terapia. Fritz Perls. Editorial Cuatrovientos.

La locura, lo cura. Guillermo Borja. Ediciones La llave.

## CURSO SUPERIOR:

Curso de profundización en el manejo de las técnicas Gestálticas. En este curso se continúa profundizando en la técnica y la actitud gestáltica y se comienzan a revisar y a impartir los contenidos teóricos: Psicopatología, principios de la Terapia Gestalt y su aplicación en el ámbito profesional, estructura del carácter, conocimiento de la teoría y la metodología gestáltica. Aprendizaje de los aspectos básicos de otros enfoques terapéuticos (psicocorporal, psicodinámicos, sistémicos, humanistas).

Duración: 215 horas repartidas en 14 fines de semana.

Horario: Sábados de 10:00h a 14:00h y de 15:00h a 21:00h. Domingos de 10:00h a 15.00h.

Dinámica de inicio.

Escucha 2.

Darse cuenta 2.

Polaridades 2.

Ciclo de la Experiencia 2.

Gestalt Grupal.

Dinámica Grupal.

Aplicaciones de la Gestalt: Pareja

Técnicas Gestálticas 2. Apoyo-Confrontación

Aplicaciones de la Gestalt: Bioenergética y Carácter.

Sexualidad.

Sueños 2.

Aplicaciones de la Gestalt: Constelaciones Familiares.

Dinámica de Cierre.

**Lecturas:**

Sueños y existencia. Terapia Gestáltica. Fritz Perls. Editorial Cuatro Vientos.

Terapia Gestáltica. Irving y Miriam Polster. Editorial Amorrortu.

Clínica Gestáltica. Metáfora de viaje. Albert Rams. Ediciones la Llave.

**CURSO DE SUPERVISIÓN:**

Curso de entrenamiento en la relación de ayuda. Este último periodo de formación está dedicado fundamentalmente al ámbito profesional, mediante el entrenamiento y aplicación supervisada de las técnicas gestálticas adquirida y profundización en la teoría. Aprendizaje de los conocimientos básicos sobre el proceso terapéutico comunes a toda psicoterapia. Descubrimiento de nuestros recursos terapéuticos y límites personales.

Duración: 201 horas repartidas en 13 fines de semana.

Horario: Sábados de 10:00h a 14:00h y de 15:00h a 21:00h. Domingos de 10:00h a 15.00h.

Dinámica de inicio.

Actitud Terapéutica.

Supervisión.

Transferencia/Contratransferencia.

Supervisión.

Aplicaciones de la Gestalt: Clown Gestalt.

Dinámica Grupal.

Escenas Temidas del Terapeuta.

Supervisión.

Aplicaciones de la Gestalt: Infancia/Adolescencia.

Aplicaciones de la Gestalt: Gestalt Transpersonal.

Supervisión.

Dinámica de cierre.

**Lecturas:**

Por una Gestalt Viva. Claudio Naranjo. Ediciones La Llave.

Teoría y práctica de la Psicoterapia Gestáltica. Joen Fagan e Irma Shepherd. Editorial Amorrortu.

Ternura y agresividad. Juan José Albert. Ediciones Mandala.

Equipo de Formación:

El 80% de las/os Formadores/as son Docentes de FEAP, aunque lo que resaltamos del Equipo no solo es su cualificación profesional, sino más bien su calidad humana, autenticidad y la capacidad de propiciar vínculos seguros y transmitir una actitud gestáltica a todo el alumnado.

## Solicitud de acreditación de programa de formación

(Si no caben los datos en algún apartado, añadir las hojas adicionales necesarias)

Escuela formadora:		
Domicilio:		
Teléfonos:		Correo electrónico
Fax:		WEB:

Denominación del programa:		
Sección de FEAP competente:		

Forma de evaluación:		Horas impartidas por profesores estables	
----------------------	--	--	--

### PROFESORADO

	NOMBRE	Acreditado/a en FEAP (SI/NO)
Profesores estables		
Colaboradores docentes		

	NOMBRE	Acreditado/a en FEAP (SI/NO)
Supervisores Clínicos		
Descripción del Centro		

Cumplimiento de los criterios del Artículo 21 de los Estatutos de FEAP:

Punto 1.) Titulaciones universitarias de acceso admitidas:		
Punto 2) Horas de formación teórica:		Horas s/otras modalidades de psicoterapia:
Desglose de las horas de formación teórica:		
Desglose de las horas sobre otras modalidades de psicoterapia:		
<b>TOTAL HORAS DE FORMACIÓN:</b>		
Otras observaciones:		