

## Prof. Matthew Selekman

Trabajando con adolescentes en situaciones de riesgo.  
Un enfoque de terapia familiar individualizada.

Lugar: Aula Magna de la Facultad de Psicología UPV  
(Avenida de Tolosa 10, Donostia).

### Precios de inscripción

- **Socios/Alumnos AVAPSI, AEIDTF:** 68€ (75€ a partir del 1 de octubre)
- **Socios FEAP:** 75€ (85€ a partir del 1 de octubre)
- **Otros profesionales:** 90€ (100€ a partir del 1 de octubre)
- **Estudiantes UPV:** 25€ (plazas limitadas)

Número de cuenta: ES72 0081 4240 9400 0110 5221

Plazo de inscripción: Hasta el 15 de octubre de 2018 o fin de plazas.

### Modo de inscripción:

1. Enviar e-mail a [avapsiasociedad@gmail.com](mailto:avapsiasociedad@gmail.com) consultando disponibilidad de plaza.
2. En caso afirmativo, enviar e-mail a [avapsiasociedad@gmail.com](mailto:avapsiasociedad@gmail.com) con:
  - Nombre y apellidos
  - Justificante de pago
  - Justificante del precio de inscripción

**El seminario se realizará en inglés con traducción simultánea.**

E-mail de contacto: [avapsiasociedad@gmail.com](mailto:avapsiasociedad@gmail.com)

Teléfono de contacto: 943425357



## Prof. Matthew Selekman

19 de octubre de 2018

Donostia—San Sebastián



## ORGANIZADORES DEL SEMINARIO



# PROGRAMA

---

## Trabajando con adolescentes en situaciones de riesgo. Un enfoque de terapia familiar individualizada.

Matthew D. Selekman, es trabajador social clínico, miembro de la *American Association of Marriage and Family Therapy*, y supervisor acreditado de terapeutas en formación. Desempeña su práctica privada en Illinois (USA), donde también dirige el programa de formación en Terapia Familiar y Terapia Breve *Partners for Collaborative Solutions* ([www.partners4change.net](http://www.partners4change.net)). Ha recibido en tres ocasiones el premio *Walter S. Rosenberry* del Hospital Infantil de Denver (Colorado) por su trabajo, y contribución en el campo de la psiquiatría y las ciencias del comportamiento (años 1999, 2000 y 2006). Autor de renombre, ha presentado talleres en múltiples lugares sobre el trabajo tanto con niños y adolescentes, como con adultos, desde una perspectiva de terapia familiar colaborativa basada en fortalezas (Estados Unidos, Canadá, México, Suramérica, Europa, Turquía, Corea del Sur, Singapur, Indonesia, Hong Kong, Sudáfrica, Australia y Nueva Zelanda).

Entre su amplia producción literaria (*Working with High-Risk Adolescents: An Individualized Family Therapy Approach; Changing Self-Destructive Habits: Pathways to Solutions with Couples and Families; Collaborative Brief Therapy with Children; The Adolescent and Young Adult Self-Harming Treatment Manual: A Collaborative Strengths-Based Brief Therapy Approach; Working with Self-Harming Adolescents: A Collaborative Strengths-Based Therapy Approach; Family Therapy Approaches with Adolescent Substance Abusers; Collaborative Brief Therapy with Children*), podemos encontrar dos títulos muy familiares editados en castellano: *Abrir caminos para el cambio* (Gedisa) y *Hartarse, vomitar y torturarse* (Herder).



### 10:00-12:00. La Terapia Familiar Breve Colaborativa basada en Fortalezas.

- ⇒ De los dilemas determinados por el problema, a los relatos dominados por la solución.
- ⇒ Guía práctica para ajustar el modelo de intervención a las necesidades de las familias en general, y a cada miembro en particular.
- ⇒ Uso de equipos colaborativos centrados en la solución.
- ⇒ Uso del modelo “podemos si...” en la co-construcción de soluciones de alta calidad.
- 12:00-12:30. Pausa.

### 12:30-14:00. Intervenciones generales.

- ⇒ El arte de realizar preguntas audaces e interesantes.
- ⇒ Buscando oportunidades:
- ⇒ Extrayendo la pericia del cliente.
- ⇒ Diseñando buenos objetivos de tratamiento.
- ⇒ Co-creando futuros plausibles y evocadores.
- ⇒ Practicando la vis creativa: El uso del yo como catalizador del cambio.

### • 14:00-16:00. Pausa para comer.

### 16:00-18:00. Técnicas.

- ⇒ “Talking to the talk to walk the walk”: Estrategias de participación con menores reticentes o retadores.
- ⇒ La mente como aliado: Herramientas y estrategias de Mindfulness.
- ⇒ Dando poder a los padres: Herramientas de crianza centrada en la solución.
- ⇒ Viajando en el tiempo: El uso de la máquina del tiempo imaginaria.
- ⇒ Ejercicio del terapeuta famoso invitado.

### • 18:00-18:30. Pausa

### 18:30-20:00. Rituales de conexión familiar y experimentos terapéuticos.

- ⇒ Experimentos de Arte-Terapia familiar.
- ⇒ El poder de la palabra escrita: Ejercicios de escritura expresiva.
- ⇒ Cabalgando sobre las olas del cambio: Prevención de recaídas.
- ⇒ Co-construyendo el cambio: Construyendo redes de apoyo con otros profesionales involucrados, y con el entorno de la familia.