



# FORMACIÓN TERAPIA GESTALT

*Más de 40 años abriendo caminos  
en Psicoterapia*

# ESCUELA DE PSICOTERAPIA DE VALENCIA

La Escuela de Psicoterapia de Valencia fue fundada en octubre de 1981, por Vicente Cuevas, con el propósito de crear un espacio de reflexión y experimentación, de desarrollo e integración de diferentes enfoques de pensamiento e intervención psicológica, fundamentados en una concepción holística del mundo y del ser humano, y que con el paso del tiempo se ha constituido en un centro pionero en el desarrollo de la Psicología Humanista. Su actividad se estructura alrededor de tres líneas básicas: área terapéutica, área de formación, área de estudio e investigación.



# PSICOTERAPIA GESTALT

La Gestalt constituye el método más importante que ha surgido en los últimos años en Psicoterapia y Desarrollo Personal al poner el énfasis en la salud, la relación y en el proceso de darse cuenta o toma de conciencia como componentes básicos, ya que la conciencia lo impregna todo y puede generar cambios en cuatro ámbitos fundamentales: ser, sentimientos, pensamientos y acción .

La concepción holística de la Gestalt, conlleva el trabajo en todas las dimensiones personales: física, emocional, mental, espiritual y la interrelación entre ellas. Igualmente, el mundo de la relaciones, los vínculos y las conexiones que se trazan, creando una auténtica red de vida con sus límites y posibilidades.

Su enfoque metodológico se orienta en una línea integrativa, que se basa en la **Terapia Gestalt**, e incorpora orientaciones de diferentes enfoques de pensamiento y de intervención psicológica, logrando así una visión más amplia, lo que posibilita un mayor nivel de flexibilidad, creatividad y conocimiento del ser humano consigo mismo y con el mundo.



# FORMACIÓN EN LA EPV

**La Escuela de Psicoterapia de Valencia**, organiza anualmente una Conferencia Inaugural y diferentes cursos y talleres de Formación de Terapeutas y de Desarrollo Personal relacionados con la Terapia Gestalt, Inteligencia y Educación Emocional, constelaciones Familiares, Comunicación, Supervisión, Arteterapia, Grupos de Crecimiento personal, etc. Puedes consultar todos los cursos, talleres y conferencias en nuestra página [web](#).



**En la EPV**



**Nos encontramos**



**Nos formamos**



**Nos desarrollamos**

# Los 7 componentes esenciales de la formación en Terapia Gestalt en la EPV

¿Qué pasaría si pudieras aumentar tu capacidad personal en un porcentaje significativo y desarrollar competencias profesionales que hasta ahora te parecían desconocidas?



- Lograr un buen posicionamiento
- Desarrollo de la comunicación
- Conocer el mundo interior de las personas
- Transforma tus límites en fuerza y capacidad
- La creatividad como fuente de vida
- La eficacia terapéutica
- Crear grupos y entornos con propósito elevado

# Estructura de la formación

## ÁREA DIDÁCTICA

### 1 ■ Talleres formativos

Área teórica

Área de formación técnica

Área de Intervención y Aplicaciones

Área terapéutica y Dinámica Global

Área de Prácticas supervisadas

### 2 ■ Acompañamiento y desarrollo didáctico

Seguimiento teórico y experiencial

Lectura y sesiones de videoterapia

Sesiones clínicas

Trabajos complementarios de exposición

Ejercicios didácticos de formación y prácticas de intervención clínica

### 3 ■ Tutorías personalizadas

### 4 ■ Áreas complementarias

Conferencias, talleres, charlas, seminarios ...

Área de comunicación

Innovación terapéutica

### 5 ■ Aula virtual

## ÁREA DE SUPERVISIÓN

## ÁREA TERAPEÚTICA Y DE DESARROLLO PERSONAL



# Objetivos del programa



## Aprendizaje

Desarrollar el aprendizaje teórico, técnico, clínico y vivencial



## Autorregulación

Tomar conciencia de nuestros propios estados y recursos internos



## Comunicación

Aumentar la empatía y la creación para el logro de relaciones saludables y generativas



## Formación existencial

Profundizar en temas básicos del ser humano e inquietudes concernientes a su existencia



## Actitud generativa

Fomentar una actitud profesional y vital



## Entrenamiento

Prácticas y supervisión de las mismas a nivel individual y grupal



# Programa de contenidos



## ■ Ciclo 1º

- Concepciones y principios de la Terapia Gestalt.
- La Conciencia y la Toma de Conciencia.
- Polaridades e integración de la personalidad.
- El Ciclo Psicofisiológico de Satisfacción de Necesidades.
- Los Mecanismos de resistencia y evitación.
- Fronteras y límites en el contacto y las relaciones.
- Una Comprensión holística de la Salud, la Enfermedad y la Curación.
- El grupo. Dinámica grupal.
- Método, técnicas y estrategias en Gestalt.
- El trabajo corporal gestáltico.
- Sueños, mitos, cuentos y fantasías.
- Aplicaciones de la Gestalt en la práctica clínica y en el desarrollo del potencial humano.

# Programa de contenidos



## ■ Ciclo 2º

- El proceso de terapia y de crecimiento: encuadre, diagnóstico e intervención.
- Temas y experimentaciones en Gestalt.
- Mecanismos neuróticos de resistencia y evitación (II)
- Creencias, Actitudes y Valores (I) y (II).
- Las raíces y los caminos en la afectividad. El mundo emocional y vincular.
- Crisis de vida y emociones destructivas.
- La identidad creativa y curativa. La actitud del terapeuta.
- El grupo. Dinámica grupal (II).
- Adicciones y dependencias afectivas.
- La Depresión.
- Psicopatología (I).
- Síntomas, enfermedades y alteraciones psicosomáticas.
- El desarrollo mental. Pensamiento fluido y creativo.
- Integración, entrenamiento y prácticas supervisadas.

# Programa de contenidos



## ■ Ciclo 3º

- Conducción y dirección de grupos.
- Las figuras parentales y el desarrollo familiar.
- Vida y relaciones de pareja.
- Crisis vitales y cambios existenciales.
- Pérdidas, duelos y regeneración.
- La sanación de las heridas emocionales.
- La voz del síntoma. Trabajo con órganos y enfermedades.
- Transferencia y Contratransferencia. Lo patológico en las relaciones.
- Las escenas y situaciones temidas.
- Métodos creativos en la terapia individual.
- Sensualidad, sexualidad e intimidad.
- Los Caminos del Crecimiento.
- Aplicaciones de la Gestalt en el proceso de sanación y crecimiento. El proceso del SER. Taller de cierre e integración.

# Talleres Especiales



Desde el área de investigación de la EPV hemos ido desarrollando una serie de talleres sobre temas específicos que consideramos trascendentes por su aporte al Ser y su desarrollo a nivel individual y social. Estos talleres tanto por su contenido específico como por su estructura interna están especialmente destinados a ofrecer cambios significativos en los participantes.



- **COMO TRANSFORMAMOS LAS CREENCIAS Y LOS PATRONES DE VIDA.**
- **PÉRDIDAS, DUELOS Y REGENERACIÓN**
- **El Poder Personal. DESARROLLA EL PODER QUE HAY EN TI**
- **EL PODER DE CURACIÓN EN LA TERAPIA**
- **EL VIAJE DEL HÉROE A TRAVÉS DE LOS ARQUETIPOS DEL TAROT**
- **SER MUJER: AL REENCUENTRO CON LO FEMENINO**
- **SENSUALIDAD, SEXUALIDAD E INTIMIDAD**
- **LA IDENTIDAD EMOCIONAL: “EL MIEDO... Y EL CORAJE**
- **TRAUMAS Y EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS**
- **LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LA EDUCACIÓN DEL CORAZÓN**
- **SANACIÓN Y CRECIMIENTO EN LOS DOLORES DEL ALMA**
- **CRISIS Y EMOCIONES DESTRUCTIVAS**

# EVALUACIÓN

## ENTREVISTA PREVIA

- El alumno para ser admitido en el curso pasa una entrevista con el responsable de la formación para considerar si es apto. En esta entrevista se conocerá el currículum y expectativas del alumno/a e informarle del programa y requisitos para la obtención del diploma.

## FORMA DE EVALUACIÓN

- Memoria escrita reflexiva de la experiencia teórico-vivencial de cada taller.
- Trabajos escritos de la comprensión de las lecturas obligatorias que el centro especifica.
- La realización y exposición ante el grupo de trabajos teóricos realizados en equipo.
- Trabajo final de formación. El alumno/a entregará una T.F.F. sobre el tema que haya elegido desde la visión Gestáltica.
- Se realizará una evaluación final de cada curso que tendrá en cuenta el proceso personal de los alumnos, la realización de los trabajos propuestos y la adquisición de las competencias del ciclo. Será necesario superar esta evaluación para promocionar a cursos superiores.

## A quién se dirige ?

A **estudiantes y profesionales en la relación de ayuda**: psicólogos y terapeutas, médicos, trabajadores sociales, consultores, maestros, mediadores y comunicadores.  
Y para aquellas personas interesadas en mejorar su **desarrollo personal**.

Nos avalan más de 35 promociones realizadas.



## Interesados

Efectuarán una entrevista previa con el tutor del programa.

La formación completa se imparte en tres ciclos formativos cumpliendo los requisitos de la **AETG** y **FEAP** que comprenden:

**Área didáctica:** 600 h

**Área didáctica complementaria (optativa):** 100 h

**Área de supervisión y terapia personal:** 90 h

## Reconocimientos

Curso reconocido de **Interés Técnico-Profesional** por el **Colegio Oficial de Psicólogos de la Comunidad Valenciana (COP-CV)**.

Curso reconocido por la **Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG)**.

Curso reconocido por la **Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP)**.

## Obtendrás

**Certificado de: “Desarrollo Humano y Comunicación”**

**Diploma de: “Terapia Gestalt: Teoría y Metodología”**

El Diploma acreditativo faculta al interesado para la utilización de esta metodología, respetando las disposiciones legales vigentes que regulen su ejercicio profesional



# NUESTRO CENTRO

El centro está ubicado en una zona tranquila, cerca del cauce del río Turia, a la vez que bien comunicada. Todas las salas dan al exterior por lo que disponen de luz natural y están dotadas con equipos de aires acondicionado frío/calor.

El local tiene una extensión de 222 m<sup>2</sup>, y cuenta con dos salas de trabajo grupal (72m<sup>2</sup>/37m<sup>2</sup>), 3 despachos para Terapia individual, sala de reunión, recepción con sala de espera, vestidor y aseos.



# Equipo docente

## Vicente Cuevas

**Fundador y Director de la EPV. Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta y Arteterapeuta. Pionero en Gestalt PNL y en Psicología Humanista en Valencia. Formador en Constelaciones Familiares. Psicólogo Especialista en Psicoterapia (Acreditado por la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos – EPPA). Dirige y colabora en programas de Formación en Psicoterapia en España, Bélgica y Latinoamérica. Miembro Titular, Didacta, Supervisor de la AETC Miembro Docente y Supervisor de la FEAP desde el año 2019.**







## **Maru Martí**

**Terapeuta y educadora de orientación gestáltica. Post-graduada en Psicoterapia Integrativa. Coordinadora de Formación de la EPV. Exvocal de la junta directiva de la AETG.**

**Miembro Titular, Didacta, Supervisor de la AETG**

**Miembro Docente y Supervisor de la FEAP desde el año 2019.**



## **Rosa Martínez**

**Psicóloga, Sexóloga y Psicoterapeuta. Psicóloga especialista en Psicoterapia (Acreditada por la EFPA).**

**Miembro Titular, Didacta, Supervisor de la AETG**

**Miembro Docente y Supervisor de la FEAP desde el año 2019**



## María Jesús Expósito

**Diplomada en magisterio. Licenciada en Psicopedagogía. Comunicación y dinámica de grupos. PNL (Programación neurolingüística). Constelaciones familiares. Formación transpersonal. Formación avanzada sobre trauma, identidad y presencia. Miembro Titular de la AETG.**



## Teresa Velasco

**Psicóloga. Terapeuta Gestalt. Especialista en terapia gestalt infantil y adolescentes. Miembro Clínico de la Asociación Española de Análisis Transaccional. AESPAT. Miembro Titular de la AETG. Miembro Titular, Didacta, Supervisora de la AETG. Miembro Docente y Supervisor de la FEAP desde el año 2021.**

# CONTÁCTANOS



## Teléfono

963 69 87 80



## Correo

epv@cop.es



## Web

[www.epvpsicoterapia.com](http://www.epvpsicoterapia.com)



## Sede

Calle Antonio Suárez nº48  
Entresuelo 3ª  
46021, Valencia

# SÍGUENOS



<https://www.facebook.com/people/Escuela-Psicoterapia-Valencia/100028127276619/>



[https://www.youtube.com/channel/UC\\_B5\\_Ugl7nsqCZMWmOflozg](https://www.youtube.com/channel/UC_B5_Ugl7nsqCZMWmOflozg)

## Solicitud de acreditación de programa de formación

(Si no caben los datos en algún apartado, añadir las hojas adicionales necesarias)

Escuela formadora:	ESCUELA DE PSICOTERAPIA DE VALENCIA		
Domicilio:	C/ ANTONIO SUÁREZ, 48- ENTLO. 3		
Teléfonos:	963 698 780	Correo electrónico	
		epv@cop.es	
		WEB:	
		www.epvpsicoterapia.com	

Denominación del programa:	FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT
Sección de FEAP competente:	Secciones de Grupo, Humanistas, Corporales y Emocionales.

Forma de evaluación:	Se realizará una evaluación final de cada curso que tendrá en cuenta el proceso personal de los alumnos, la realización de los trabajos propuestos y la adquisición de las competencias del ciclo. Será necesario superar esta evaluación para promocionar a cursos superiores.	Horas impartidas por profesores estables	630
----------------------	---	--	-----

### PROFESORADO

	NOMBRE	Acreditado/a en FEAP (SI/NO)
Profesores estables	Vicente Cuevas Martínez	si (1995)
	Rosa Martínez Sanz	si (2007)
	Maru Martí Llorca	si (1998)
	Teresa Velasco Carrilero	si (2015)
	M <sup>a</sup> Jesús Expósito	no
Colaboradores docentes		

	NOMBRE	Acreditado/a en FEAP (SI/NO)
Supervisores Clínicos	Vicente Cuevas Martínez Rosa Martínez Sanz Maru Martí Llorca	si (2011) si (2014) si (2011)
Descripción del Centro	<p>El centro está ubicado en una zona tranquila, cerca del cauce del río Turia, la vez que bien comunicada. Todas las salas dan al exterior por lo que disponen de luz natural y están equipadas con equipos de aire acondicionado frío/calor.</p> <p>Indicar también que cuentan con un equipamiento audiovisuales a disposición de los docentes y el alumnado. El mobiliario que conforma las salas es confortable y versátil ya que es adecuado tanto para la realización de los ejercicios vivenciales como para los ejercicios teóricos. El suelo de las salas es de parque y las luces son regulables.</p> <p>El local tiene una extensión de 222m2, y cuenta con dos salas de trabajo grupal (72m2/37m2), 3 despachos para Terapia individual, sala de reunión, recepción con sala de espera, vestidor y aseos.</p>	

Cumplimiento de los criterios del Artículo 21 de los Estatutos de FEAP:

Punto 1.) Titulaciones universitarias de acceso admitidas:			
Se admiten alumnos universitarios y no universitarios, atendiendo a su CV formativo profesional, quedando los alumnos informados de los requisitos establecidos para la obtención de la acreditación según el Reglamento Interno de AETG y al art.21 de los estatutos de la FEAP.			
Punto 2) Horas de formación teórica:	660	Horas s/otras modalidades de psicoterapia:	90
Desglose de las horas de formación teórica:			
<p>Al ser la terapia Gestalt un enfoque experimental, esta teoría psicoterapéutica se aprehenderá mejor con recurso de enseñanza vivencial. Por tanto, se entiende que la expresión "formación teórica" engloba tanto las horas lectivas teóricas en sentido clásico (transmisión verbal-escrita de conocimientos) como las horas lectivas basadas en la experiencia mediante ejercicios vivenciales</p> <p>1º Ciclo: Bases filosóficas. Darse cuenta. El ciclo de satisfacción de necesidades. Funciones y fronteras en el contacto. Contacto y retirada. Mecanismos Neuróticos. Sueños.</p> <p>2º Ciclo.: Encuadre, entrevista y diagnóstico. Relaciones de pareja. Creencias, actitudes y valores. Figuras parentales. Psicopatología. Adicciones y dependencias afectivas. Temas y experimentaciones. Pérdidas y duelos.</p> <p>3º Ciclo: Escenas y situaciones temidas. Conducción y dirección de grupos. Identidad creativa y curativa. Transferencia y contratransferencia. Técnicas Gestálticas. Sexualidad. Las heridas emocionales.</p>			
Desglose de las horas sobre otras modalidades de psicoterapia:			
CCFF (15h)		PNL (15h)	
Bioenergética (15h)		Logoterapia (10)	
Análisis transaccional (15h)		Sistémica (5h)	
Arteterapia (15)			
TOTAL HORAS DE FORMACIÓN :			660
Otras observaciones:			